



## PLANO DE ATIVIDADES - 2018

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas c) do art. 21.º, d) do art. 10.º, b) do art. 11.º, b) do art. 16.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o seguinte plano de atividades para o ano de 2018:

### 1. PROJETO NASCER:

- 1.1. Estabelecer novos acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).
- 1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo atividades de formação.
- 1.3. Recordar o dia do voluntário e sensibilizar para o voluntariado na ADAV.
- 1.4. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico;
- 1.5. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento e criar condições para o seu alargamento - período da tarde em mais dias da semana;
- 1.6. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco;
- 1.7. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região;
- 1.8. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto *Pranascer*, protocolos sociais, etc.).

### 2. PROJETO CRESCER:

- 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV;
- 2.2. Consolidar as atividades de preparação para o parto e de formação antecipada para a maternidade e paternidade responsáveis;
- 2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.
- 2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida.

### 3. EXPANSÃO DA ADAV-AVEIRO:

- 3.0. Assegurar a edição de livro com os artigos publicados na coluna «Pensar a vida».
- 3.1. Ampliar o número de associados, organizando campanhas com esse objetivo - criar campanhas e celebrar de acordos sociais para o uso do cartão de sócio;
- 3.2. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais, envolvendo sócios nesta tarefa;
- 3.3. Consolidar os núcleos da associação já existentes nos concelhos do distrito de Aveiro e criar novos núcleos;
- 3.4. Retomar a colaboração regular com órgãos de informação regional e assegurar a presença da coluna «pensar a vida» em novos suportes e meios;
- 3.5. Organizar e participar em atividades que permitam angariar fundos e novos sócios (concerto de Ano Novo, jantares, campanhas de angariação de sócios e benfeitores, etc.);
- 3.6. Melhorar as estratégias de comunicação com os sócios da ADAV;
- 3.7. Atualizar informação disponibilizada no site da ADAV ([www.adavaveiro.org](http://www.adavaveiro.org)), divulgando, regularmente, dados sobre os apoios prestados pela associação;
- 3.8. Colaborar com a *Federação Portuguesa pela Vida*;
- 3.9. Estabilizar o número de espaços disponíveis para ações da ADAV, celebrando acordos com a autarquia.
- 3.10. Aumentar o número de parcerias, no âmbito da bolsa de empregabilidade - projeto «one Job for one life»;
- 3.11. Divulgar a ADAV junto de instituições que desenvolvem trabalho com os destinatários privilegiados da ADAV (clínicas, hospitais, etc.)
- 3.12. Informatizar todos os dados da associação e proporcionar formação às voluntárias para a gestão de plataforma informática.

Aveiro, 6 de novembro de 2017

Para a Direção

ORÇAMENTO ANUAL  
2018

(Valores em Euros)

ANO	ANO
2017	2018

CODIGO	PROVEITOS		
721	QUOTAS	3.300,00	3.300,00
722	DONATIVOS EM NUMERÁRIO	6.500,00	10.000,00
723	DONATIVOS EM ESPECIE	7.000,00	7.000,00
729	ESTADO - CONSIGNAÇÃO DO IRS	3.000,00	2.900,00
TOTAL RECEITAS		19.800,00	23.100,00

CODIGO	CUSTOS VARIÁVEIS		
611	MATERIAIS DE APOIO A GRÁVIDAS E CRIANÇAS (Bebés)	13.000,00	15.000,00
6163	MATERIAIS DIVERSOS (inclui roupa e calçado)	750,00	1.000,00
TOTAL CUSTOS VARIÁVEIS		13.750,00	16.000,00

MARGEM BRUTA		6.050,00	7.100,00
--------------	--	----------	----------

CUSTOS FIXOS			
CODIGO	FORN. SERV. EXTERN.		
621	SUBCONTRATOS	0,00	2.000,00
6241	ELECTRICIDADE	0,00	0,00
6242	COMBUSTIVEIS	0,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSILIOS	0,00	300,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO	0,00	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITORIO	2.500,00	500,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00	0,00
6266	DESPEAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00
6262	COMUNICAÇÃO	700,00	750,00
6263	SEGUROS	0,00	0,00
6269	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	150,00	150,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	350,00	450,00
6224	HONORÁRIOS	0,00	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00	0,00
6227	SERVIÇOS BANCARIOS	130,00	100,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1.000,00	1.500,00
6267	LIMPEZA E HIGIENE	0,00	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	0,00	0,00
6288	OUTROS FORNEC./SERVIÇOS	100,00	100,00
TOTAL FORN. SERV. EXTERN.		4.930,00	5.850,00

A Direcção

CODIGO	CUSTOS COM PESSOAL		
6321	SALARIOS	0,00	0,00
6322	SUBSIDIO DE REFEIÇÃO	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOCIAIS	0,00	0,00
636	SEGURO ACIDENTES DE TRABALHO	350,00	300,00
TOTAL CUSTOS COM PESSOAL		350,00	300,00

CODIGO	OUTROS CUSTOS		
688	OUT. CUSTOS OPERACIONAIS	0,00	0,00
64	AMORTIZAÇÕES	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	500,00	500,00
TOTAL OUTROS CUSTOS		500,00	500,00

TOTAL CUSTOS FIXOS OPERACIONAIS		5.780,00	6.650,00
---------------------------------	--	----------	----------

RESULTADOS OPERACIONAIS		270,00	450,00
-------------------------	--	--------	--------

CODIGO	CUSTOS FINANCEIROS		
691	JUROS SUPOSTADOS	0,00	0,00

RESULTADO LIQUIDO		270,00	450,00
-------------------	--	--------	--------

*Luís Paulo de M.*  
*Muller*  
*Teresa*  
*[Signature]*