



PLANO DE ATIVIDADES – 2020

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas c) do art. 21.º, d) do art. 10.º, b) do art. 11.º, b) do art. 16.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o seguinte plano de atividades para o ano de 2019:

1. PROJETO NASCER:

- 1.1. Estabelecer novos acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).
- 1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo atividades de formação.
- 1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico;
- 1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento;
- 1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco;
- 1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região;
- 1.7. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto *Pranascer*, protocolos sociais, etc.).

2. PROJETO CRESCER:

- 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV;
- 2.2. Consolidar as atividades de preparação para o parto e de formação antecipada para a maternidade e paternidade responsáveis;
- 2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.
- 2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida.

3. EXPANSÃO DA ADAV-AVEIRO:

- 3.0. Assegurar a edição de livro com os artigos publicados na coluna «Pensar a vida».
- 3.1. Ampliar o número de associados, organizando campanhas com esse objetivo – criar campanhas;
- 3.2. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais, envolvendo sócios nesta tarefa;
- 3.3. Consolidar os núcleos da associação já existentes nos concelhos do distrito de Aveiro e criar novos núcleos;
- 3.4. Retomar a colaboração regular com órgãos de informação regional e assegurar a presença da coluna «pensar a vida» em novos suportes e meios;
- 3.5. Organizar e participar em atividades que permitam angariar fundos e novos sócios (jantares, campanhas de angariação de sócios e benfeitores, etc.);
- 3.6. Melhorar as estratégias de comunicação com os sócios da ADAV;
- 3.7. Atualizar informação disponibilizada no site da ADAV (www.adavaveiro.org), divulgando, regularmente, dados sobre os apoios prestados pela associação;
- 3.8. Colaborar com a Federação Portuguesa pela Vida;
- 3.9. Estabilizar o número de espaços disponíveis para ações da ADAV, celebrando acordos com a autarquia.
- 3.10. Divulgar a ADAV junto de instituições que desenvolvem trabalho com os destinatários privilegiados da ADAV (clínicas, hospitais, etc.)
- 3.11. Informatizar todos os dados da associação e proporcionar formação às voluntárias para a gestão de plataforma informática.

Aveiro, 31 de outubro de 2019

Luís Manuel Fernandes de M.
Imagem

P'la Direção

Teresa Costa
Capitão

ORÇAMENTO ANUAL

2020

(Valores em Euros)

		ANO	ANO
		2019	2020
CODIGO	PROVEITOS		
721	QUOTAS	3.300,00	3.600,00
722	DONATIVOS EM NUMERÁRIO	11.000,00	11.500,00
723	DONATIVOS EM ESPECIE	8.000,00	10.000,00
729	ESTADO - CONSIGNÇÃO DO IRS	4.000,00	4.000,00
TOTAL RECEITAS		26.300,00	29.100,00
CODIGO	CUSTOS VARIÁVEIS		
611	MATÉRIAS DE APOIO A GRÁVIDAS E CRIANÇAS (Bebés	15.000,00	16.000,00
6163	MATERIAIS DIVERSOS (inclui roupa e calçado)	150,00	150,00
TOTAL CUSTOS VARIÁVEIS		15.150,00	16.150,00
MARGEM BRUTA		11.150,00	12.950,00
CODIGO	CUSTOS FIXOS		
CODIGO	FORN.SERV.EXTERN.		
621	SUBCONTRATOS	1.000,00	750,00
6241	ELECTRICIDADE	0,00	0,00
6242	COMBUSTIVEIS	0,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSILIOS	300,00	200,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO	0,00	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITORIO	100,00	100,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00	0,00
6266	DESPEAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00
6262	COMUNICAÇÃO	850,00	950,00
6263	SEGUROS	0,00	0,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	75,00	75,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	100,00	100,00
6224	HONORÁRIOS	0,00	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00	0,00
6227	SERVIÇOS BANCARIOS	100,00	100,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1.500,00	1.500,00
6267	LIMPEZA E HIGIENE	0,00	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	0,00	0,00
6268	OUTROS FORNEC./SERVIÇOS	100,00	100,00
TOTAL FORN. SERV. EXTERN.		4.125,00	3.875,00
CODIGO	CUSTOS COM PESSOAL		
6321	SALARIOS	6.000,00	8.500,00
6322	SUBSIDIO DE REFEIÇÃO	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOCIAIS	0,00	0,00
636	SEGURO ACIDENTES DE TRABALHO	300,00	320,00
TOTAL CUSTOS COM PESSOAL		6.300,00	8.820,00
CODIGO	OUTROS CUSTOS		
688	OUT. CUSTOS OPERACIONAIS	0,00	0,00
64	AMORTIZAÇÕES	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	500,00	250,00
TOTAL OUTROS CUSTOS		500,00	250,00
TOTAL CUSTOS FIXOS OPERACIONAIS		10.925,00	12.945,00
RESULTADOS OPERACIONAIS		225,00	5,00
CODIGO	CUSTOS FINANCEIROS		
691	JUROS SUPORTADOS	0,00	0,00
RESULTADO LIQUIDO		225,00	5,00

A Direcção

[Assinatura]
 Teresa Carneiro
[Assinatura]
[Assinatura]