



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2018

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do n.º 2 do artigo 10.º, a) do n.º 1 do artigo 11.º b) do artigo 20.º e b) do artigo 24.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o relatório de atividades e contas, referente ao ano de 2018.

<p>1. Projeto Nascer:</p> <p>1.1. Estabelecer novos acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.)</p>	<p>Grande parte das parcerias já estabelecidas continuou ativa.</p> <p>A ADAAV-Aveiro beneficiou do apoio das empresas DURIT, DUNFIL, PRIO, PINGO DOCE, CONTINENTE, da Farmácia Ala, do Banco BPI, da Associação Padre Félix e da Associação «O Nazareno».</p>
<p>1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo atividades de formação</p>	<p>A equipa de voluntárias continuou estável, contando com a colaboração permanente de 19 pessoas, coordenadas por equipa também articulada e com procedimentos definidos, tendo sido reconfigurados alguns documentos, a fim de melhorar o desempenho das equipas e articulando com a funcionária com que a ADAAV passou a contar desde março de 2018.</p> <p>Manteve-se o princípio de proporcionar formação regular, na primeira segunda-feira do mês, sobre matérias relevantes para o desempenho das suas funções (como acolher, como gerir um processo de atendimento, questões jurídicas, preparação para a utilização da plataforma informática, etc.).</p>
<p>1.3. Recordar o dia do voluntário e sensibilizar para o voluntariado na ADAAV</p>	<p>Objetivo concretizado no contexto do jantar de Natal, ocasião em que a direção sublinhou o apreço pela dedicação e empenho das voluntárias. No contexto da caminhada solidária pela vida, foram sensibilizados os participantes para colaborarem com a ADAAV, seja com donativos, com a inscrição na associação, ou através do voluntariado.</p>
<p>1.4. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico</p>	<p>Foram acompanhados 121 processos (com a abertura de 57).</p> <p>Foram apoiadas 105 famílias, prestando-se apoio a 28 crianças de 0 a 12 meses e 60 crianças até aos 3 anos e 21 com idade entre os 4 e os 10 anos. Beneficiaram, ainda, de apoio 18 grávidas, das quais uma menor.</p> <p>Foram distribuídos 33 217 unidades de bens (mais 4738 do que em 2017), entre os quais devem destacar-se 1 227 pacotes de leite uht, 973 unidades de leites e de papas (mais 347 do que em 2017), e 22 923 fraldas (mais cerca de 3000 do que em 2017).</p> <p>Este apoio foi prestado com recurso a voluntariado indiferenciado, mas também com voluntariado técnico jurídico, de enfermagem, de pediatria, dentista e de obstetrícia. Foram feitos 428 atendimentos pelas equipas de voluntárias (mais 57 do que em 2017).</p>
<p>1.5. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento e criar condições para o seu alargamento – período da tarde em mais dias da semana</p>	<p>Manteve-se o período de atendimento em todas as manhãs e três tardes (2.^a, 4.^a e 5.^a feiras), o que permitiu responder às necessidades dos utentes. Nas restantes tardes, a instituição não está aberta ao público, mas manteve a funcionária ao serviço, permitindo melhorar o processo de registo e organização interna da instituição. Esta melhoria da organização é visível no aumento de número total de atendimentos.</p>

<p>1.6. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco</p>	<p>Consolidou-se o esforço de divulgação do serviço prestado pela ADAV, mantendo-se atualizada a informação no site, blogue e página de facebook. Em tempo devido, divulgaram-se os documentos oficiais, no site institucional, e difundiram-se campanhas de angariação de bens necessários às famílias e grávidas que solicitaram apoio.</p> <p>No contexto da caminhada solidária pela vida, reforçou-se a presença da ADAV-Aveiro junto da comunicação social. Destacam-se o <i>Correio do Vouga</i>, a <i>Rádio Terranova</i>, o <i>Diário de Aveiro</i> e a revista <i>Mundo Rural</i>, onde a se assegura a coluna ‘Pensar a vida’.</p>
<p>1.7. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região</p>	<p>Manteve-se a colaboração com a CMA, a União de Freguesias de Glória e Vera Cruz, Cáritas – CLDS, Paróquias de Pessegueiro do Vouga e de Nossa Senhora da Glória, Conselho Regional de Aveiro do CNE, BOMBEIROS VELHOS de Aveiro, CUFC, Diocese de Aveiro, Banco Alimentar.</p>
<p>1.8. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto <i>Pranascer</i>, protocolos sociais, etc.)</p>	<p>Prosseguiu-se com o projeto “Pranascer”, que tem permitido reforçar o apoio prestado pela ADAV, assim como fidelizar pessoas. Este projeto permitiu reunir um valor total de 850 euros (840 em 2017).</p> <p>No sentido de melhorar a aproximação com os sócios, e uma mais eficiente comunicação de dados e informações, a direção encetou esforços para a consolidação da plataforma informática, que está em fase de aplicação e correção. Foi renegociado, em fevereiro de 2018, o contrato com a operadora de telecomunicações, a fim de assegurar condições benéficas.</p>
<p>2. PROJETO CRESCER: 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV</p>	<p>Colaboração na revitalização da Plataforma dos Direitos Humanos Aveiro, na promoção de diversas iniciativas realizadas no contexto das comemorações dos 70 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos e publicando artigo sobre a relação entre a defesa da Vida humana e a proteção dos Direitos Humanos.</p>
<p>2.2. Consolidar as atividades de preparação para o parto e de formação antecipada para a maternidade e paternidade responsáveis</p>	<p>Atividades realizadas com regularidade, contando com o apoio técnico especializado das várias voluntárias enfermeiras da ADAV. Este serviço tem permitido consolidar o papel de apoio sólido e não meramente esporádico.</p> <p>Realizaram-se 15 sessões de preparação para o parto.</p>
<p>2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios</p>	<p>A 15 de maio, com o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar (Diocese de Aveiro), organizou-se um debate sobre <i>Legalização da eutanásia: o que está em causa?</i>, realizado no CUFC, contando com o Prof. Doutor Filipe Almeida, a Doutora Marta Lopes Cardoso, moderada pela Dra. Filomena Pereira, Presidente do Conselho Geral desta IPSS. O debate ocorreu no contexto da discussão, no parlamento português, sobre a possibilidade de legalização da eutanásia em Portugal. A votação na Assembleia da República deu voz à posição contra a eutanásia.</p> <p>A 24 de maio, a ADAV-Aveiro emitiu um comunicado de imprensa sobre esta matéria, associando-se às diversas vozes reconhecidas que se opunham à legalização da prática da eutanásia.</p>
<p>2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida</p>	<p>Organização da II caminhada solidária pela vida, associando-se à caminhada pela vida que se realizou também em Lisboa, Porto, Viseu e Braga.</p> <p>Nesta II edição da caminhada solidária pela vida, participaram cerca de 300 inscritos, tendo-se recebido 1.916,05€ (em bens e donativos), tendo havido despesas de 1.044,28€, permitindo um retorno de 871,77€.</p>

	Foi padrinho desta edição o atleta João Moreira, ciclista aveirense na modalidade de BTT e ciclismo de Estrada, tendo estado presente o padrinho da caminhada de 2017, Paulinho.
<p>3. EXPANSÃO DA ADAV-Aveiro:</p> <p>3.0. Assegurar a edição de livro com os artigos publicados na coluna “Pensar a vida”.</p>	Este livro foi preparado, mas a edição ainda não foi concretizada, estando já vertida a sua previsão no plano de atividades de 2019.
3.1. Ampliar o número de associados, organizando campanhas com esse objetivo – criar campanhas e celebrar de acordos sociais para o uso do cartão de sócio	<p>A ADAV-Aveiro contou, em 2018, com 106 sócios ativos (2 faleceram). Este número tem permanecido pouco oscilante, ao longo dos anos.</p> <p>Tanto as quotas dos sócios, como os donativos que, regularmente, são entregues, além de campanhas promovidas pela ADAV têm vindo a suportar a atividade da instituição.</p>
3.2. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV-Aveiro que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais, envolvendo sócios nesta tarefa	<p>Continuou a verificar-se o apoio regular de empresas da região e de outras de âmbito nacional: DURIT, DUNFIL, PRIO, PINGO DOCE, CONTINENTE, Bemol, Farmácia Ala, Banco BPI, projeto <i>Well's</i>, Associação Padre Félix e Associação <i>O Nazareno</i>.</p> <p>Para além deste apoio, a ADAV tem contado com a consignação do IRS. Em 2018, esse valor foi de 4.330,94€.</p> <p>Um grupo de alunos da Associação de Estudantes da Universidade de Aveiro, uma empresa imobiliária e uma agência bancária contactaram esta IPSS, no período do Natal, para divulgação da associação e angariação de bens e prendas para as crianças. Estas campanhas foram muito bem sucedidas.</p>
3.3. Consolidar os núcleos da associação já existentes nos concelhos do distrito de Aveiro e criar novos núcleos	Não foram criados novos núcleos, sendo, porém, de continuar a registar o trabalho desenvolvido pelo núcleo de Sever do Vouga, que tem promovido iniciativas de divulgação e campanhas de recolha de bens e donativos, em particular na paróquia de Pessegueiro do Vouga.
3.4. Retomar a colaboração regular com órgãos de informação regional e assegurar a presença da coluna «pensar a vida» em novos suportes e meios	<p>A ADAV foi notícia no contexto da caminhada solidária pela Vida, no <i>Diário de Aveiro</i>, no <i>Correio do Vouga</i>, em sites de âmbito regional e nacional, na rádio <i>Terranova</i>, tendo, também, continuado a coluna «Pensar a Vida» na revista de âmbito nacional, <i>Mundo Rural</i> (com 3000 assinantes).</p> <p>A ADAV fez comunicado de imprensa, por ocasião da discussão sobre a legalização da eutanásia (comunicado de 24 de maio de 2018) e publicou artigos sobre matérias associadas aos valores da ADAV, através do presidente da Direção, na imprensa regional, assim como no contexto da comemoração dos 70 anos da DUDH.</p>
3.5. Organizar e participar em atividades que permitam angariar fundos e novos sócios (concertos, jantares, campanhas de angariação de sócios e benfeitores, etc.)	<p>A principal iniciativa de promoção da ADAV foi a caminhada solidária pela vida, a 27 de outubro, que congregou esforços de muitos particulares, entidades e empresas, e permitiu associar o trabalho desta associação ao esforço nacional de promoção da dignidade e da vida humana. Pela primeira vez, a caminhada pela vida organizou-se também em Viseu, Porto e Braga.</p> <p>Foram, ainda, promovidas campanhas de recolhas de bens, pelas vias habituais (email, site e facebook: recolha de leite, fraldas, carrinhos para bebés, etc.), e, de modo formal, na Paróquia de Pessegueiro do Vouga.</p>

<p>3.6. Melhorar as estratégias de comunicação com os sócios da ADAV-Aveiro</p>	<p>Após a revisão de estatutos, em 2015, introduziu-se o email como meio de comunicação com os associados, que é a forma privilegiada de contacto. Continuam a usar-se os CTT e o SMS sempre que necessário. Mantêm-se atualizados o <i>site</i>, o <i>blog</i> e o <i>facebook</i>. Em 2018, a direção adquiriu recursos informáticos que permitiram renovar os materiais entretanto tornados obsoletos.</p>
<p>3.7. Atualizar informação disponibilizada no <i>site</i> da ADAV-Aveiro (www.adavaveiro.org), divulgando, regularmente, dados sobre os apoios prestados pela associação</p>	<p>O <i>site</i> (a ADAV-Aveiro possui um site mais de natureza informal e um outro com características mais institucionais) continuou a ser um meio de divulgação do trabalho desenvolvido pela instituição, mas também de transmissão de informação sobre matérias que respeitam ao trabalho por ela desenvolvido: comunicados da direção da ADAV, dados da DGS sobre aborto, comunicados da Federação Portuguesa pela Vida, etc. A Direção entendeu ser oportuno emitir comunicados de imprensa sobre a legalização da eutanásia por ocasião da discussão sobre a legalização da eutanásia (24 de maio de 2018).</p>
<p>3.8. Colaborar com a <i>Federação Portuguesa pela Vida</i></p>	<p>A ADAV-Aveiro tem tido uma estreita colaboração com a direção da Federação, particularmente com o vice-presidente, António Maria P. Torres, com quem são estabelecidos frequentes contactos, em particular no contexto da preparação da caminhada solidária pela vida. Em 2018, foram trocados cerca de 40 emails com a Federação Portuguesa pela Vida. Para além desta colaboração, a ADAV-Aveiro manteve a quota anual regularizada e fez-se representar em encontros Vida, realizados em Fátima, tendo formulado propostas de atuação e de estratégia nacional.</p>
<p>3.9. Estabilizar o número de espaços disponíveis para ações da ADAV, celebrando acordos com a autarquia</p>	<p>A ADAV-Aveiro continua a dispor de 3 salas cedidas oficialmente e de uma outra emprestada provisoriamente, permitindo assegurar espaço para o atendimento, o armazenamento de bens, e a realização de reuniões e de sessões de preparação para o parto. Estas salas continuam a ser geridas e disponibilizadas ao abrigo de acordo de comodato com a CMA.</p>
<p>3.10. Aumentar o número de parcerias, no âmbito da bolsa de empregabilidade – projeto «<i>one Job for one life</i>»</p>	<p>Este objetivo não teve evolução.</p>
<p>3.11. Divulgar a ADAV-Aveiro junto de instituições que desenvolvem trabalho com os destinatários privilegiados da ADAV (clínicas, hospitais, etc.)</p>	<p>Este objetivo concretizou-se sobretudo com o Agrupamento de escolas de Albergaria-a-Velha articularam-se respostas através da equipa multidisciplinar. Também se fez divulgação junto dos professores de EMRC da diocese de Aveiro e da CPCJ, em particular, dos núcleos de Albergaria-a-Velha, Sever do Vouga e de Aveiro. Estabeleceram-se contactos com as instituições que integram a Plataforma Direitos Humanos Aveiro (2018 – comemorações dos 70 anos da DUDH). Facultou-se a informação solicitada pela Segurança Social sobre a ADAV-Aveiro, tendo-se prosseguido à regularização da informação junto daquela entidade pública.</p>
<p>3.12. Informatizar todos os dados da associação e proporcionar formação às voluntárias para a gestão de plataforma informática</p>	<p>Processo em curso, com particular atenção após a contratação de funcionária (março de 2018), que tem reportado dificuldades de utilização da plataforma informática, o que está a ser corrigido pela empresa que concebeu a ferramenta informática.</p>

P^la Direção

Aveiro, 5 de março de 2019