



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2019

*Handwritten signature/initials*

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do n.º 2 do artigo 10.º, a) do n.º 1 do artigo 11.º b) do artigo 20.º e b) do artigo 24.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o relatório de atividades e contas, referente ao ano de 2019.

<p>1. Projeto Nascer:</p> <p>1.1. Estabelecer novos acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).</p>	<p>As parcerias estabelecidas continuaram ativas e surgiram novas, tendo a ADAV beneficiado do apoio das empresas AUCHAN, BEMOL, CONTINENTE, DURIT, DUNFIL, INDASA, ID – Impressão Digital, LACTICOOP, MOTRIZENO e ainda da Farmácia Ala, do Banco BPI e da Associação «O Nazareno».</p>
<p>1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo atividades de formação.</p>	<p>A equipa de voluntárias continuou estável, contando com a colaboração permanente de <b>18</b> pessoas, coordenadas por uma equipa que articulou com as duas direções que assumiram a instituição.</p> <p>Manteve-se a formação regular, na primeira segunda-feira do mês, sobre matérias relevantes para o desempenho das suas funções.</p>
<p>1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico.</p>	<p>Foram apoiadas <b>126</b> famílias, prestando-se apoio a <b>39</b> crianças de 0 a 12 meses e <b>71</b> crianças até aos 3 anos e <b>9</b> com idade entre os 4 e os 10 anos. Beneficiaram, ainda, de apoio <b>34</b> grávidas (18 em 2018).</p> <p>Foram distribuídas <b>4216</b> unidades de bens, entre os quais se destacam <b>1 698</b> pacotes de leite uht, <b>1077</b> unidades de leites e de papas (mais 104 do que em 2018), e <b>28 952</b> fraldas (mais cerca de 6030 do que em 2018).</p> <p>Este apoio foi prestado com recurso a voluntariado indiferenciado. Foram feitos <b>567</b> atendimentos (mais 117 que em 2018) pelas equipas de voluntárias.</p>
<p>1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento e criar condições para o seu alargamento – período da tarde em todos os dias da semana.</p>	<p>Manteve-se o período de atendimento em todas as manhãs (exceto à 6.ª feira) e três tardes (2.ª, 4.ª e 5.ª feiras), o que permitiu responder às necessidades. Nas restantes tardes, a instituição não está aberta ao público, mas mantém a funcionária ao serviço, permitindo melhorar o processo de registo e organização interna. Esta melhoria da organização é visível no aumento de número total de atendimentos.</p>
<p>1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.</p>	<p>Consolidou-se o esforço de divulgação do serviço prestado pela ADAV, atualizando-se a informação no site, no blogue e na página de Facebook.</p> <p>Divulgaram-se os documentos oficiais, no site institucional, e difundiram-se campanhas de angariação de bens necessários a quem pede apoio.</p> <p>No contexto da caminhada solidária pela vida, reforçou-se a presença da ADAV-Aveiro junto da comunicação social. Destacam-se o <i>Correio do Vouga</i>, a <i>Rádio Terranova</i>, o <i>Diário de Aveiro</i> e a revista <i>Mundo Rural</i>, com a coluna 'Pensar a vida'.</p>
<p>1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.</p>	<p>Manteve-se a colaboração com a CMA, a União de Freguesias de Glória e Vera Cruz, Paróquias de Pessegueiro do Vouga e de Nossa Senhora da Glória, Conselho Regional de Aveiro do CNE, BOMBEIROS VELHOS de Aveiro, CUFC, Diocese de Aveiro, Banco Alimentar.</p> <p>Participação nas iniciativas e reuniões da Plataforma dos Direitos humanos, tendo estado marcada reunião para 10 de dezembro que foi adiada.</p>



<p>1.7. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV, promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto <i>Pranascer</i>, protocolos sociais, etc.).</p>	<p>Prosseguiu-se com o projeto “Pranascer”, que tem permitido reforçar o apoio prestado pela ADAV em situações de maior necessidade. Este projeto permitiu reunir o mesmo valor total do ano passado (850€). Em 5 de julho 2019, para comemorar os 19 anos de existência da ADAV promoveu-se um jantar que contou com a participação de 42 pessoas, entre sócios e benfeitores (angariando-se um total de 210€).</p>
<p><b>2. PROJETO CRESCER:</b> 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV.</p>	<p>A ADAV participou na divulgação do livro lançado por Luís Manuel Silva, intitulado <i>Bem-nascido, mal-nascido</i> (editora Tempo Novo), sendo que parte da receita da primeira edição foi doada a esta associação.</p>
<p>2.2. Consolidar as atividades de preparação para o parto e de formação antecipada para a maternidade e paternidade responsáveis.</p>	<p>Não se realizaram-se sessões de preparação para o parto, uma vez que nos hospitais ou nos centros de saúde é prestado esse serviço.</p>
<p>2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.</p>	<p>Em 26 de setembro 2019, o presidente da direção participou num jantar promovido pelo Rotary Club de Estarreja, divulgando o pensamento e a ação da ADAV. O Rotary Club ofereceu bens resultantes de campanha promovida para as crianças acompanhadas por esta associação.</p>
<p>2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida.</p>	<p>Em 26 de outubro 2019, associada à caminhada pela vida que se realizou em Lisboa, Porto, Viseu e Braga, a III caminhada solidária pela vida contou com cerca de 400 inscritos, tendo-se recebido 1.916,05€ (em bens e donativos), com despesas de 651,39€, permitindo um retorno de 1 878,31€. Foi padrinho desta edição o selecionador nacional, Eng. Fernando Santos, mantendo-se também o apadrinhamento dos dois padrinhos das edições anteriores; João Moreira, ciclista aveirense (modalidade de BTT e ciclismo de Estrada) e Paulinho, campeão europeu (modalidade atletismo – atleta portador de Trissomia 21), que esteve presente.</p>
<p><b>3. EXPANSÃO DA ADAV-Aveiro:</b> 3.0. Assegurar a edição de livro com os artigos publicados na coluna “Pensar a vida”.</p>	<p>A edição deste livro ainda não foi concretizada, estando, no entanto, vertida a sua publicação no plano de atividades de 2020.</p>
<p>3.1. Ampliar o número de associados, organizando campanhas com esse objetivo – criar campanhas e celebrar de acordos sociais para o uso do cartão de sócio.</p>	<p>Em 2019, a ADAV-Aveiro contou com 106 sócios ativos. Este número tem permanecido pouco oscilante, ao longo dos anos. As quotas, os donativos regularmente entregues, bem como campanhas promovidas pela ADAV têm vindo a suportar a atividade da instituição.</p>
<p>3.2. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV-Aveiro que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais, envolvendo sócios nesta tarefa.</p>	<p>Continuou a verificar-se o apoio regular de empresas referidas na análise do primeiro objetivo. No Natal, por iniciativa do balcão do BPI das Barrocas, entregaram-se prendas a 38 crianças de 1 e 2 anos. Para além desse apoio, a ADAV tem contado com a consignação do IRS. Em 2019, esse valor foi de 4.976,46€.</p>
<p>3.3. Consolidar os núcleos da associação já existentes nos concelhos do distrito de Aveiro e criar novos núcleos.</p>	<p>Não foram criados novos núcleos, continuando, porém, a ser desenvolvido um trabalho relevante pelo núcleo de Sever do Vouga, que tem promovido iniciativas de divulgação e campanhas de recolha de bens e donativos, em particular na paróquia de Pessegueiro do Vouga.</p>



<p>3.4. Retomar a colaboração regular com órgãos de informação regional e assegurar a presença da coluna «pensar a vida» em novos suportes e meios.</p>	<p>No contexto da III caminhada solidária pela vida, a ADAV foi notícia no <i>Diário de Aveiro</i>, no <i>Correio do Vouga</i>, em sites de âmbito regional e nacional, na rádio <i>Terranova</i>, tendo, também, continuado a ser publicados artigos assinados pelo presidente da direção, na imprensa regional e na coluna «Pensar a Vida», da revista de âmbito nacional, <i>Mundo Rural</i> (com 3000 assinantes).</p>
<p>3.5. Organizar e participar em atividades que permitam angariar fundos e novos sócios (concertos, jantares, campanhas de angariação de sócios e benfeitores, etc.).</p>	<p>A principal iniciativa de promoção da ADAV foi a caminhada solidária pela vida, a 26 de outubro 2019, que congregou esforços de muitos particulares, entidades e empresas, e permitiu associar o trabalho desta associação ao esforço nacional de promoção da dignidade e da vida humana.                  Foram promovidas campanhas de recolhas de bens, pelas vias habituais (<i>e-mail</i> e <i>Facebook</i>: recolha de leite, fraldas, carrinhos para bebés, entre outros).</p>
<p>3.6. Melhorar as estratégias de comunicação com os sócios da ADAV-Aveiro.</p>	<p>Continua a ser usado o <i>e-mail</i> como meio de comunicação com os associados e os CTT e o SMS sempre que necessário. Mantêm-se atualizados o <i>site</i>, o <i>blog</i> e o <i>Facebook</i>. Foi enviada regularmente informação sobre iniciativas e campanhas de apoio. Apesar de poucos sócios darem resposta por <i>e-mail</i>, aumentou a colaboração e a entrega de bens na sede.</p>
<p>3.7. Atualizar informação disponibilizada no <i>site</i> da ADAV-Aveiro (<a href="http://www.adavaveiro.org">www.adavaveiro.org</a>), divulgando, regularmente, dados sobre os apoios prestados pela associação.</p>	<p>O <i>site</i> (a ADAV-Aveiro possui um <i>site</i> mais de natureza informal e um outro com características mais institucionais) continuou a ser um meio de divulgação do trabalho desenvolvido pela instituição, mas também de transmissão de informação sobre matérias que respeitam ao trabalho desenvolvido: comunicados da direção da ADAV, dados da DGS sobre aborto, comunicados da Federação Portuguesa pela Vida, entre outros.</p>
<p>3.8. Colaborar com a <i>Federação Portuguesa pela Vida</i> (FPPV).</p>	<p>Em 23 de março 2019, teve lugar na sede da ADAV o encontro <i>Vida</i>, com a participação dos órgãos sociais da FPPV, tendo o acolhimento e o trabalho da nossa IPSS sido merecedor de elogio e apreciação. A ADAV-Aveiro tem tido uma estreita colaboração com a direção da Federação. Mantém-se a quota anual regularizada.</p>
<p>3.9. Estabilizar o número de espaços disponíveis para ações da ADAV, celebrando acordos com a <i>autarquia</i>.</p>	<p>Mantêm-se em funcionamento as três salas cedidas oficialmente, ao abrigo de acordo de comodato com a CMA, e uma outra emprestada provisoriamente, o que permite assegurar espaços para o atendimento de quem procura a associação, armazenamento de bens, e realização de reuniões de direção, de equipas de coordenação e de voluntárias.</p>
<p>3.10. Aumentar o número de parcerias, no âmbito da bolsa de empregabilidade – projeto «<i>one Job for one life</i>».</p>	<p>Este objetivo não teve evolução.</p>
<p>3.11. Divulgar a ADAV-Aveiro junto de instituições que desenvolvem trabalho com os destinatários privilegiados da ADAV (clínicas, hospitais, etc.)</p>	<p>Este objetivo concretizou-se nos Agrupamentos de escolas de Albergaria-a-Velha e Dr. Mário Sacramento de Aveiro, e junto dos professores de EMRC da diocese de Aveiro, da CPCJ, em particular, dos núcleos de Albergaria-a-Velha, Sever do Vouga e de Aveiro.                  Teve lugar articulação com a RLIS de Águeda e a de Aveiro.                  Está regularizada a informação junto da Segurança Social sobre a ADAV.</p>
<p>3.12. Informatizar todos os dados da associação e proporcionar formação às voluntárias para a gestão de plataforma informática.</p>	<p>Este processo está em desenvolvimento, tendo sido já colmatadas algumas das dificuldades referidas em relatório anterior, nomeadamente na gestão de processos.</p>

P'la Direção *Teresa Correia*  
*Ryfan*  
*Aluibe*

Aveiro, 5 de março de 2020

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS (Modelo para ME)

Dezembro 2019

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		PERÍODOS	
		2019	2018
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados			
Subsídios à exploração			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(9.719,00)	(15.879,04)
Gastos com o pessoal		(8.369,33)	(5.091,52)
Imparidade (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		19.416,73	20.651,41
Outros gastos		(331,94)	(4,14)
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>995,46</b>	<b>(323,29)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(1.114,62)	(1.114,44)
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>(118,16)</b>	<b>(1.437,73)</b>
Gasto de financiamento (líquidos)			
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>(118,16)</b>	<b>(1.437,73)</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>(118,16)</b>	<b>(1.437,73)</b>

*Aparecida Antunes*

*Teresa Soares Card*

*Isabel*

*Francisco Ribeiro B. B.*

*Amélia Cunha*



**BALANÇO (Modelo para ME)**  
Dezembro 2019

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em euro	
		PERÍODOS	PERÍODOS
		2019	2018
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio:</b>			
Capital subscrito		490,50	490,50
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas			
Resultados transitados		35.759,22	37.196,95
Outras variações no capital próprio			
		36.249,72	37.687,45
Resultado líquido do período		(118,16)	(1.437,73)
<b>Total do capital próprio</b>		<b>36.131,56</b>	<b>36.249,72</b>
<b>Passivo:</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores			
Estado e outros entes públicos		145,69	140,83
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes		1.234,78	567,03
		1.380,47	707,86
<b>Total do passivo</b>		<b>1.380,47</b>	<b>707,86</b>
<b>Total do Capital Próprio e do Passivo</b>		<b>37.512,03</b>	<b>36.957,58</b>

Página 2 de 2

*Apudm...*  
*Teres Soares Carne*  
*Burfi*  
*Francisca Ribeiro B. Anjo*  
*Anjo Lurky*

**BALANÇO (Modelo para ME)**

Dezembro 2019

Montantes expressos em euro

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2019	2018
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente:</b>			
Ativos fixos tangíveis		262,48	323,26
Ativos intangíveis		176,22	1.230,06
Investimentos financeiros			
Créditos e outros ativos não correntes			
		438,70	1.553,32
<b>Ativo corrente:</b>			
Inventários		3.155,43	3.155,43
Clientes			
Estado e outros entes públicos			,72
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos		663,00	663,00
Outros ativos correntes		3.650,00	3.840,00
Caixa e depósitos bancários		29.604,90	27.745,11
		37.073,33	35.404,26
<b>Total do Ativo</b>		<b>37.512,03</b>	<b>36.957,58</b>

Página 1 de 2

*Teresa Soares Correia*  
 Teresa Soares Correia  
*Henrique Alberto Borralho*  
 Henrique Alberto Borralho  
*Angela Cunha*  
 Angela Cunha