

ORÇAMENTO ANUAL  
2021

(Valores em Euros)

ANO	ANO
2020	2021

CODIGO	PROVEITOS		
721	QUOTAS	3.600,00	3.750,00
722	DONATIVOS EM NUMERÁRIO	11.500,00	9.500,00
723	DONATIVOS EM ESPECIE	10.000,00	10.000,00
729	ESTADO - CONSIGNAÇÃO DO IRS	4.000,00	5.000,00
<b>TOTAL RECEITAS</b>		<b>29.100,00</b>	<b>28.250,00</b>

CODIGO	CUSTOS VARIÁVEIS		
611	MATERIAIS DE APOIO A GRÁVIDAS E CRIANÇAS (Bebés)	16.000,00	18.000,00
6163	MATERIAIS DIVERSOS (inclui roupa e calçado)	150,00	50,00
<b>TOTAL CUSTOS VARIÁVEIS</b>		<b>16.150,00</b>	<b>18.050,00</b>

<b>MARGEM BRUTA</b>		<b>12.950,00</b>	<b>10.200,00</b>
---------------------	--	------------------	------------------

CUSTOS FIXOS			
CODIGO	FORN.SERV.EXTERN		
621	SUBCONTRATOS	750,00	500,00
6241	ELECTRICIDADE	0,00	0,00
6242	COMBUSTIVEIS	0,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSILIOS	200,00	50,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO	0,00	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITORIO	100,00	150,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00	0,00
6266	DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00
6262	COMUNICAÇÃO	950,00	1.000,00
6263	SEGUROS	0,00	0,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	75,00	75,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	100,00	100,00
6224	HONORÁRIOS	0,00	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00	0,00
6227	SERVIÇOS BANCARIOS	100,00	100,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1.500,00	1.000,00
6267	LIMPEZA E HIGIENE	0,00	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	0,00	0,00
6268	OUTROS FORNEC./SERVIÇOS	100,00	100,00
<b>TOTAL FORN. SERV. EXTERN.</b>		<b>3.875,00</b>	<b>3.075,00</b>

CODIGO	CUSTOS COM PESSOAL		
6321	SALARIOS	8.500,00	6.500,00
6322	SUBSIDIO DE REFEIÇÃO	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOCIAIS	0,00	0,00
636	SEGURO ACIDENTES DE TRABALHO	320,00	320,00
<b>TOTAL CUSTOS COM PESSOAL</b>		<b>8.820,00</b>	<b>6.820,00</b>

CODIGO	OUTROS CUSTOS		
688	OUT. CUSTOS OPERACIONAIS	0,00	0,00
64	AMORTIZAÇÕES	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	250,00	250,00
<b>TOTAL OUTROS CUSTOS</b>		<b>250,00</b>	<b>250,00</b>

<b>TOTAL CUSTOS FIXOS OPERACIONAIS</b>		<b>12.945,00</b>	<b>10.145,00</b>
--	--	------------------	------------------

<b>RESULTADOS OPERACIONAIS</b>		<b>5,00</b>	<b>55,00</b>
--------------------------------	--	-------------	--------------

CODIGO	CUSTOS FINANCEIROS		
691	JUROS SUPORTADOS	0,00	0,00

<b>RESULTADO LIQUIDO</b>		<b>5,00</b>	<b>55,00</b>
--------------------------	--	-------------	--------------

A Direcção

*Teresa Capela*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

## PLANO DE ATIVIDADES – 2021

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do art.º 10.º, b) do art.º 11.º, b) do art.º 16.º, c) do art.º 21.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o seguinte plano de atividades para o ano de 2021:



### 1. PROJETO NASCER:

- 1.1. Estabelecer acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).
- 1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo formação.
- 1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico.
- 1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento.
- 1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.
- 1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.
- 1.7. Aumentar o número de aderentes à campanha de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV, promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto *Pranascer*, protocolos sociais, etc.).

### 2. PROJETO CRESCER:

- 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV.
- 2.2. Promover atividades de formação para a maternidade e paternidade responsáveis.
- 2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.
- 2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida.

### 3. EXPANSÃO DA ADAV-AVEIRO:

- 3.1. Envolver os sócios na vida da Associação, promovendo a sua colaboração em ações específicas.
- 3.2. Encontrar um espaço para a ADAV, celebrando acordos com a autarquia e/ou instituições.
- 3.3. Manter a colaboração com outras IPSS e centros sociais de apoio, numa rede de entreatajuda.
- 3.4. Ampliar o número de associados.
- 3.5. Criar núcleos da associação nos concelhos do distrito de Aveiro.
- 3.6. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV que, no quadro fiscal, contribuam com donativos anuais.
- 3.7. Manter a parceria com instituições e empresas, como o Banco Alimentar, a Well's e a Auchan.
- 3.8. Divulgar os objetivos da ADAV junto de instituições que trabalham com os destinatários privilegiados desta IPSS e junto da Comarca de Aveiro.
- 3.9. Comemorar os 20 anos da ADAV, nomeadamente com a publicação de um bloco com ilustrações.
- 3.10. Publicar um livro com os artigos da coluna «Pensar a vida».
- 3.11. Manter a colaboração regular com órgãos de informação regional.
- 3.12. Divulgar informação atualizada no site e no Facebook da ADAV.
- 3.13. Informatizar os dados da associação.
- 3.14. Proporcionar formação às voluntárias para a gestão de plataforma informática.
- 3.15. Colaborar com a Federação Portuguesa pela Vida.

Aveiro, 21 de outubro de 2020

A Direção