

PLANO DE ATIVIDADES – 2022

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do art.º 10.º, b) do art.º 11.º, b) do art.º 16.º, c) do art.º 21.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o seguinte plano de atividades para o ano de 2022:



1. PROJETO NASCER:

- 1.1. Estabelecer acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).
- 1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo formação.
- 1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico e de cuidados de saúde nos primeiros meses de vida.
- 1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento.
- 1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.
- 1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.
- 1.7. Aumentar o número de aderentes à campanha de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV, promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto *Pranascer*, protocolos sociais, etc.).

2. PROJETO CRESCER:

- 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV.
- 2.2. Promover atividades de formação para a maternidade e paternidade responsáveis.
- 2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.
- 2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida.

3. EXPANSÃO DA ADAV-AVEIRO:

- 3.1. Envolver os sócios na vida da Associação, promovendo a sua colaboração em ações específicas.
- 3.2. Encontrar um espaço para a ADAV, celebrando acordos com a autarquia e/ou instituições.
- 3.3. Manter a colaboração com outras IPSS e centros sociais de apoio, numa rede de entreaajuda.
- 3.4. Ampliar o número de associados.
- 3.5. Criar núcleos da associação em dois concelhos do distrito de Aveiro.
- 3.6. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV que, no quadro fiscal, contribuam com donativos anuais.
- 3.7. Manter a parceria com instituições e empresas, como o Banco Alimentar, a Well's e a Auchan.
- 3.8. Divulgar os objetivos da ADAV junto de instituições que trabalham com os destinatários privilegiados desta IPSS e junto da Comarca de Aveiro.
- 3.9. Publicar um livro com os artigos da coluna «Pensar a vida».
- 3.10. Manter a colaboração regular com os órgãos de comunicação social regional.
- 3.11. Divulgar informação atualizada no *site* e no *Facebook* da ADAV.
- 3.12. Manter a informatização dos dados da associação.
- 3.13. Colaborar com a *Federação Portuguesa pela Vida*.

Aveiro, 8 de novembro de 2021

A Direção

Teresa Carneiro

Berta

Chabela

Apud. Maria Antónia

Anjele Cunha

ORÇAMENTO ANUAL
2022

(Valores em Euros)

ANO	ANO
2021	2022

CODIGO	PROVEITOS		
721	QUOTAS	3.750,00	3.750,00
722	DONATIVOS EM NUMERÁRIO	9.500,00	12.000,00
723	DONATIVOS EM ESPECIE	10.000,00	11.000,00
729	ESTADO - CONSIGNÇÃO DO IRS	5.000,00	4.750,00
TOTAL RECEITAS		28.250,00	31.500,00

CODIGO	CUSTOS VARIÁVEIS		
611	MATÉRIAS DE APOIO A GRÁVIDAS E CRIANÇAS (Bebés	18.000,00	19.000,00
6163	MATERIAS DIVERSOS (inclui roupa e calçado)	50,00	50,00
TOTAL CUSTOS VARIÁVEIS		18.050,00	19.050,00

MARGEM BRUTA		10.200,00	12.450,00
--------------	--	-----------	-----------

CODIGO	CUSTOS FIXOS FORN.SERV.EXTERN.		
621	SUBCONTRATOS	500,00	1.500,00
6241	ELECTRICIDADE	0,00	0,00
6242	COMBUSTIVEIS	0,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSILIOS	50,00	100,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO	0,00	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITORIO	150,00	200,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00	0,00
6266	DESPEAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00
6262	COMUNICAÇÃO	1.000,00	1.100,00
6263	SEGUROS	0,00	0,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	75,00	100,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	100,00	100,00
6224	HONORÁRIOS	0,00	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00	0,00
6227	SERVIÇOS BANCARIOS	100,00	100,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1.000,00	1.500,00
6267	LIMPEZA E HIGIENE	0,00	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	0,00	0,00
6268	OUTROS FORNEC./SERVIÇOS	100,00	100,00
TOTAL FORN. SERV. EXTERN.		3.075,00	4.800,00

A Direcção

Teresa Carneiro

Barbara

Riquelme

Fuque Luque

Cham

CODIGO	CUSTOS COM PESSOAL		
6321	SALARIOS	6.500,00	6.900,00
6322	SUBSIDIO DE REFEIÇÃO	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOCIAIS	0,00	0,00
636	SEGURO ACIDENTES DE TRABALHO	320,00	400,00
TOTAL CUSTOS COM PESSOAL		6.820,00	7.300,00

CODIGO	OUTROS CUSTOS		
688	OUT. CUSTOS OPERACIONAIS	0,00	0,00
64	AMORTIZAÇÕES	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	250,00	250,00
TOTAL OUTROS CUSTOS		250,00	250,00

TOTAL CUSTOS FIXOS OPERACIONAIS		10.145,00	12.350,00
---------------------------------	--	-----------	-----------

RESULTADOS OPERACIONAIS		55,00	100,00
-------------------------	--	-------	--------

CODIGO	CUSTOS FINANCEIROS		
691	JUROS SUPOSTADOS	0,00	0,00

RESULTADO LIQUIDO		55,00	100,00
-------------------	--	-------	--------