



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2018

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do n.º 2 do artigo 10.º, a) do n.º 1 do artigo 11.º b) do artigo 20.º e b) do artigo 24.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o relatório de atividades e contas, referente ao ano de 2018.

|  |   |
|--|---|
| <p>1. Projeto Nascer:<br/>1.1. Estabelecer novos acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.)</p> | <p>Grande parte das parcerias já estabelecidas continuou ativa.<br/>A ADAAV-Aveiro beneficiou do apoio das empresas DURIT, DUNFIL, PRIO, PINGO DOCE, CONTINENTE, da Farmácia Ala, do Banco BPI, da Associação Padre Félix e da Associação «O Nazareno».</p>   |
| <p>1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo atividades de formação</p>  | <p>A equipa de voluntárias continuou estável, contando com a colaboração permanente de <b>19</b> pessoas, coordenadas por equipa também articulada e com procedimentos definidos, tendo sido reconfigurados alguns documentos, a fim de melhorar o desempenho das equipas e articulando com a funcionária com que a ADAAV passou a contar desde março de 2018.<br/>Manteve-se o princípio de proporcionar formação regular, na primeira segunda-feira do mês, sobre matérias relevantes para o desempenho das suas funções (como acolher, como gerir um processo de atendimento, questões jurídicas, preparação para a utilização da plataforma informática, etc.).</p>   |
| <p>1.3. Recordar o dia do voluntário e sensibilizar para o voluntariado na ADAAV</p>   | <p>Objetivo concretizado no contexto do jantar de Natal, ocasião em que a direção sublinhou o apreço pela dedicação e empenho das voluntárias. No contexto da caminhada solidária pela vida, foram sensibilizados os participantes para colaborarem com a ADAAV, seja com donativos, com a inscrição na associação, ou através do voluntariado.</p>   |
| <p>1.4. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico</p>  | <p>Foram acompanhados <b>121</b> processos (com a abertura de <b>57</b>).<br/>Foram apoiadas <b>105</b> famílias, prestando-se apoio a <b>28</b> crianças de 0 a 12 meses e <b>60</b> crianças até aos 3 anos e <b>21</b> com idade entre os 4 e os 10 anos. Beneficiaram, ainda, de apoio <b>18</b> grávidas, das quais uma menor.<br/>Foram distribuídos <b>33 217</b> unidades de bens (mais 4738 do que em 2017), entre os quais devem destacar-se <b>1 227</b> pacotes de leite uht, <b>973</b> unidades de leites e de papas (mais 347 do que em 2017), e <b>22 923</b> fraldas (mais cerca de 3000 do que em 2017).<br/>Este apoio foi prestado com recurso a voluntariado indiferenciado, mas também com voluntariado técnico jurídico, de enfermagem, de pediatria, dentista e de obstetrícia. Foram feitos <b>428</b> atendimentos pelas equipas de voluntárias (mais 57 do que em 2017).</p> |
| <p>1.5. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento e criar condições para o seu alargamento – período da tarde em mais dias da semana</p>   | <p>Manteve-se o período de atendimento em todas as manhãs e três tardes (2.ª, 4.ª e 5.ª feiras), o que permitiu responder às necessidades dos utentes. Nas restantes tardes, a instituição não está aberta ao público, mas manteve a funcionária ao serviço, permitindo melhorar o processo de registo e organização interna da instituição. Esta melhoria da organização é visível no aumento de número total de atendimentos.</p>   |

Teresa C. 2



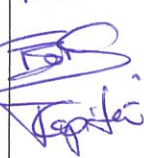


|   |  |
|---|--|
| <p>1.6. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco</p>  | <p>Consolidou-se o esforço de divulgação do serviço prestado pela ADAV, mantendo-se atualizada a informação no site, blogue e página de facebook. Em tempo devido, divulgaram-se os documentos oficiais, no site institucional, e difundiram-se campanhas de angariação de bens necessários às famílias e grávidas que solicitaram apoio.</p> <p>No contexto da caminhada solidária pela vida, reforçou-se a presença da ADAV-Aveiro junto da comunicação social. Destacam-se o <i>Correio do Vouga</i>, a <i>Rádio Terranova</i>, o <i>Diário de Aveiro</i> e a revista <i>Mundo Rural</i>, onde a se assegura a coluna ‘Pensar a vida’.</p>  |
| <p>1.7. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região</p>   | <p>Manteve-se a colaboração com a CMA, a União de Freguesias de Glória e Vera Cruz, Cáritas – CLDS, Paróquias de Pessegueiro do Vouga e de Nossa Senhora da Glória, Conselho Regional de Aveiro do CNE, BOMBEIROS VELHOS de Aveiro, CUFC, Diocese de Aveiro, Banco Alimentar.</p>  |
| <p>1.8. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto <i>Pranascer</i>, protocolos sociais, etc.)</p> | <p>Prosseguiu-se com o projeto “Pranascer”, que tem permitido reforçar o apoio prestado pela ADAV, assim como fidelizar pessoas. Este projeto permitiu reunir um valor total de <b>850 euros</b> (840 em 2017).</p> <p>No sentido de melhorar a aproximação com os sócios, e uma mais eficiente comunicação de dados e informações, a direção encetou esforços para a consolidação da plataforma informática, que está em fase de aplicação e correção. Foi renegociado, em fevereiro de 2018, o contrato com a operadora de telecomunicações, a fim de assegurar condições benéficas.</p>   |
| <p><b>2. PROJETO CRESCER:</b><br/>                 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV</p>  | <p>Colaboração na revitalização da Plataforma dos Direitos Humanos   Aveiro, na promoção de diversas iniciativas realizadas no contexto das comemorações dos 70 anos da Declaração Universal dos Direitos Humanos e publicando artigo sobre a relação entre a defesa da Vida humana e a proteção dos Direitos Humanos.</p>   |
| <p>2.2. Consolidar as atividades de preparação para o parto e de formação antecipada para a maternidade e paternidade responsáveis</p>  | <p>Atividades realizadas com regularidade, contando com o apoio técnico especializado das várias voluntárias enfermeiras da ADAV. Este serviço tem permitido consolidar o papel de apoio sólido e não meramente esporádico.</p> <p>Realizaram-se <b>15 sessões</b> de preparação para o parto.</p>   |
| <p>2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios</p>   | <p>A 15 de maio, com o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar (Diocese de Aveiro), organizou-se um debate sobre <b>Legalização da eutanásia: o que está em causa?</b>, realizado no CUFC, contando com o Prof. Doutor Filipe Almeida, a Doutora Marta Lopes Cardoso, moderada pela Dra. Filomena Pereira, Presidente do Conselho Geral desta IPSS. O debate ocorreu no contexto da discussão, no parlamento português, sobre a possibilidade de legalização da eutanásia em Portugal. A votação na Assembleia da República deu voz à posição contra a eutanásia.</p> <p>A 24 de maio, a ADAV-Aveiro emitiu um comunicado de imprensa sobre esta matéria, associando-se às diversas vozes reconhecidas que se opunham à legalização da prática da eutanásia.</p> |
| <p>2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida</p>   | <p>Organização da II caminhada solidária pela vida, associando-se à caminhada pela vida que se realizou também em Lisboa, Porto, Viseu e Braga.</p> <p>Nesta II edição da caminhada solidária pela vida, participaram cerca de 300 inscritos, tendo-se recebido 1.916,05€ (em bens e donativos), tendo havido despesas de 1.044,28€, permitindo um retorno de 871,77€.</p>   |

*[Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'TeresCar', 'Jsa', and 'Gp. Avei']*



|  |  |
|--|--|
|  | Foi padrinho desta edição o atleta João Moreira, ciclista aveirense na modalidade de BTT e ciclismo de Estrada, tendo estado presente o padrinho da caminhada de 2017, Paulinho.   |
| <b>3. EXPANSÃO DA ADAV-Aveiro:</b>   |  |
| 3.0. Assegurar a edição de livro com os artigos publicados na coluna “Pensar a vida”.  | Este livro foi preparado, mas a edição ainda não foi concretizada, estando já vertida a sua previsão no plano de atividades de 2019.   |
| 3.1. Ampliar o número de associados, organizando campanhas com esse objetivo – criar campanhas e celebrar de acordos sociais para o uso do cartão de sócio         | A ADAV-Aveiro contou, em 2018, com 106 sócios ativos (2 faleceram). Este número tem permanecido pouco oscilante, ao longo dos anos.<br>Tanto as quotas dos sócios, como os donativos que, regularmente, são entregues, além de campanhas promovidas pela ADAV têm vindo a suportar a atividade da instituição.   |
| 3.2. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV-Aveiro que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais, envolvendo sócios nesta tarefa            | Continuou a verificar-se o apoio regular de empresas da região e de outras de âmbito nacional: DURIT, DUNFIL, PRIO, PINGO DOCE, CONTINENTE, Bemol, Farmácia Ala, Banco BPI, projeto <i>Well's</i> , Associação Padre Félix e Associação <i>O Nazareno</i> .<br>Para além deste apoio, a ADAV tem contado com a consignação do IRS. Em 2018, esse valor foi de 4.330,94€.<br>Um grupo de alunos da Associação de Estudantes da Universidade de Aveiro, uma empresa imobiliária e uma agência bancária contactaram esta IPSS, no período do Natal, para divulgação da associação e angariação de bens e prendas para as crianças. Estas campanhas foram muito bem sucedidas. |
| 3.3. Consolidar os núcleos da associação já existentes nos concelhos do distrito de Aveiro e criar novos núcleos   | Não foram criados novos núcleos, sendo, porém, de continuar a registar o trabalho desenvolvido pelo núcleo de Sever do Vouga, que tem promovido iniciativas de divulgação e campanhas de recolha de bens e donativos, em particular na paróquia de Pessegueiro do Vouga.   |
| 3.4. Retomar a colaboração regular com órgãos de informação regional e assegurar a presença da coluna «pensar a vida» em novos suportes e meios                    | A ADAV foi notícia no contexto da caminhada solidária pela Vida, no <i>Diário de Aveiro</i> , no <i>Correio do Vouga</i> , em sites de âmbito regional e nacional, na rádio <i>Terranova</i> , tendo, também, continuado a coluna «Pensar a Vida» na revista de âmbito nacional, <i>Mundo Rural</i> (com 3000 assinantes).<br>A ADAV fez comunicado de imprensa, por ocasião da discussão sobre a legalização da eutanásia (comunicado de 24 de maio de 2018) e publicou artigos sobre matérias associadas aos valores da ADAV, através do presidente da Direção, na imprensa regional, assim como no contexto da comemoração dos 70 anos da DUDH.                         |
| 3.5. Organizar e participar em atividades que permitam angariar fundos e novos sócios (concertos, jantares, campanhas de angariação de sócios e benfeitores, etc.) | A principal iniciativa de promoção da ADAV foi a caminhada solidária pela vida, a 27 de outubro, que congregou esforços de muitos particulares, entidades e empresas, e permitiu associar o trabalho desta associação ao esforço nacional de promoção da dignidade e da vida humana. Pela primeira vez, a caminhada pela vida organizou-se também em Viseu, Porto e Braga.<br>Foram, ainda, promovidas campanhas de recolhas de bens, pelas vias habituais (email, site e facebook: recolha de leite, fraldas, carrinhos para bebés, etc.), e, de modo formal, na Paróquia de Pessegueiro do Vouga.  |

  
  
 Teresa Cruz  




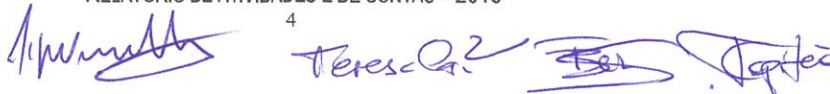
|  |   |
|--|---|
| <p>3.6. Melhorar as estratégias de comunicação com os sócios da ADAV-Aveiro</p>  | <p>Após a revisão de estatutos, em 2015, introduziu-se o email como meio de comunicação com os associados, que é a forma privilegiada de contacto.<br/>                 Continuam a usar-se os CTT e o SMS sempre que necessário.<br/>                 Mantêm-se atualizados o <i>site</i>, o <i>blog</i> e o <i>facebook</i>.<br/>                 Em 2018, a direção adquiriu recursos informáticos que permitiram renovar os materiais entretanto tornados obsoletos.</p>  |
| <p>3.7. Atualizar informação disponibilizada no <i>site</i> da ADAV-Aveiro (<a href="http://www.adavaveiro.org">www.adavaveiro.org</a>), divulgando, regularmente, dados sobre os apoios prestados pela associação</p> | <p>O <i>site</i> (a ADAV-Aveiro possui um <i>site</i> mais de natureza informal e um outro com características mais institucionais) continuou a ser um meio de divulgação do trabalho desenvolvido pela instituição, mas também de transmissão de informação sobre matérias que respeitam ao trabalho por ela desenvolvido: comunicados da direção da ADAV, dados da DGS sobre aborto, comunicados da Federação Portuguesa pela Vida, etc.<br/>                 A Direção entendeu ser oportuno emitir comunicados de imprensa sobre a legalização da eutanásia por ocasião da discussão sobre a legalização da eutanásia (24 de maio de 2018).</p>                     |
| <p>3.8. Colaborar com a <i>Federação Portuguesa pela Vida</i></p>  | <p>A ADAV-Aveiro tem tido uma estreita colaboração com a direção da Federação, particularmente com o vice-presidente, António Maria P. Torres, com quem são estabelecidos frequentes contactos, em particular no contexto da preparação da caminhada solidária pela vida. Em 2018, foram trocados cerca de 40 emails com a Federação Portuguesa pela Vida.<br/>                 Para além desta colaboração, a ADAV-Aveiro manteve a quota anual regularizada e fez-se representar em encontros Vida, realizados em Fátima, tendo formulado propostas de atuação e de estratégia nacional.</p>  |
| <p>3.9. Estabilizar o número de espaços disponíveis para ações da ADAV, celebrando acordos com a autarquia</p>   | <p>A ADAV-Aveiro continua a dispor de 3 salas cedidas oficialmente e de uma outra emprestada provisoriamente, permitindo assegurar espaço para o atendimento, o armazenamento de bens, e a realização de reuniões e de sessões de preparação para o parto. Estas salas continuam a ser geridas e disponibilizadas ao abrigo de acordo de comodato com a CMA.</p>  |
| <p>3.10. Aumentar o número de parcerias, no âmbito da bolsa de empregabilidade – projeto «<i>one Job for one life</i>»</p>   | <p>Este objetivo não teve evolução.</p>   |
| <p>3.11. Divulgar a ADAV-Aveiro junto de instituições que desenvolvem trabalho com os destinatários privilegiados da ADAV (clínicas, hospitais, etc.)</p>  | <p>Este objetivo concretizou-se sobretudo com o Agrupamento de escolas de Albergaria-a-Velha articularam-se respostas através da equipa multidisciplinar. Também se fez divulgação junto dos professores de EMRC da diocese de Aveiro e da CPCJ, em particular, dos núcleos de Albergaria-a-Velha, Sever do Vouga e de Aveiro. Estabeleceram-se contactos com as instituições que integram a Plataforma Direitos Humanos   Aveiro (2018 – comemorações dos 70 anos da DUDH).<br/>                 Facultou-se a informação solicitada pela Segurança Social sobre a ADAV-Aveiro, tendo-se prosseguido à regularização da informação junto daquela entidade pública.</p> |
| <p>3.12. Informatizar todos os dados da associação e proporcionar formação às voluntárias para a gestão de plataforma informática</p>  | <p>Processo em curso, com particular atenção após a contratação de funcionária (março de 2018), que tem reportado dificuldades de utilização da plataforma informática, o que está a ser corrigido pela empresa que concebeu a ferramenta informática.</p>  |

P'la Direção .....

Aveiro, 5 de março de 2019



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2018



ADAV ASSOCIAÇÃO DE DEFESA E APOIO DA VIDA - AVEIRO

Balço Individual em 31 de Dezembro de 2018

(em euros)

| Rubricas                                     | Notas | 2018             | 2017             |
|--|-------|------------------|------------------|
| <b>ACTIVO</b>                                |       |                  |                  |
| <b>Activo Não Corrente</b>                   |       |                  |                  |
| Activos fixos tangíveis                      |       | 938,20           | 1.437,70         |
| Propriedades de investimento                 |       |                  |                  |
| Goodwill                                     |       |                  |                  |
| Activos intangíveis                          |       | 615,12           | 1.230,06         |
| Activos biológicos                           |       |                  |                  |
| Participações Financeiras - MEP              |       |                  |                  |
| Participações financeiras - outros métodos   |       |                  |                  |
| Accionistas / sócios                         |       |                  |                  |
| Outros activos financeiros                   |       |                  |                  |
| Activos por impostos diferidos               |       |                  |                  |
|  |       | <b>1.553,32</b>  | <b>2.667,76</b>  |
| <b>Activo Corrente</b>                       |       |                  |                  |
| Inventários                                  |       | 3.155,43         | 1.539,40         |
| Activos biológicos                           |       |                  |                  |
| Clientes                                     |       |                  |                  |
| Adiantamentos a fornecedores                 |       |                  |                  |
| Estado e outros entes públicos               |       | 0,72             |                  |
| Accionistas / sócios                         |       |                  |                  |
| Outras contas a receber                      |       | 3.840,00         | 2.490,00         |
| Diferimentos                                 |       | 663,00           |                  |
| Activos financeiros detidos para negociação  |       |                  |                  |
| Outros activos financeiros                   |       |                  |                  |
| Activos não correntes detidos para venda     |       |                  |                  |
| Caixa e depósitos bancários                  |       | 27.745,11        | 31.190,29        |
|  |       | <b>35.404,26</b> | <b>35.219,69</b> |
| <b>Total do activo</b>                       |       | <b>36.957,58</b> | <b>37.887,45</b> |
| <b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>             |       |                  |                  |
| <b>Capital próprio:</b>                      |       |                  |                  |
| Capital/ Fundo Social                        |       | 490,50           | 490,50           |
| Acções (quotas) próprias                     |       |                  |                  |
| Outros Instrumentos de capital próprio       |       |                  |                  |
| Prémios de emissão                           |       |                  |                  |
| Reservas legais                              |       |                  |                  |
| Outras reservas                              |       |                  |                  |
| Resultados transitados                       |       | 37.196,95        | 35.202,83        |
| Ajustamentos em activos financeiros          |       |                  |                  |
| Excedentes de revalorização                  |       |                  |                  |
| Outras variações no capital próprio          |       |                  |                  |
|  |       | <b>37.687,45</b> | <b>35.693,33</b> |
| Resultado líquido do período                 |       | -1.437,73        | 1.994,12         |
|  |       | <b>36.249,72</b> | <b>37.687,45</b> |
| Interesses minoritários                      |       |                  |                  |
| <b>Total do capital próprio</b>              |       | <b>36.249,72</b> | <b>37.687,45</b> |
| <b>Passivo:</b>                              |       |                  |                  |
| <b>Passivo Não Corrente</b>                  |       |                  |                  |
| Provisões                                    |       |                  |                  |
| Financiamentos obtidos                       |       |                  |                  |
| Responsabilidades por benefícios pós-emprego |       |                  |                  |
| Passivos por impostos diferidos              |       |                  |                  |
| Outras contas a pagar                        |       |                  |                  |
|  |       | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>      |
| <b>Passivo Não Corrente</b>                  |       |                  |                  |
| Fornecedores                                 |       |                  |                  |
| Adiantamento de clientes                     |       |                  |                  |
| Estado e outros entes públicos               |       | 140,83           |                  |
| Accionistas / sócios                         |       |                  |                  |
| Financiamentos obtidos                       |       |                  |                  |
| Outras contas a pagar                        |       | 567,03           | 200,00           |
| Diferimentos                                 |       |                  |                  |
| Passivos financeiros detidos para negociação |       |                  |                  |
| Outros passivos financeiros                  |       |                  |                  |
| Passivos não correntes detidos para venda    |       |                  |                  |
|  |       | <b>707,86</b>    | <b>200,00</b>    |
| <b>Total do Passivo</b>                      |       | <b>707,86</b>    | <b>200,00</b>    |
| <b>Total do Capital Próprio e do Passivo</b> |       | <b>36.957,58</b> | <b>37.887,45</b> |

A Direção:

*Luís A. A. A. A.*  
*Luís A. A. A. A.*  
*Teresa*



ADAV ASSOCIAÇÃO DE DEFESA E APOIO DA VIDA - AVEIRO

Demonstração individual dos resultados por naturezas em 31 de Dezembro de 2018

(em euros)

| <i>Rendimentos e Gastos</i>   | <i>Notas</i> | <b>2018</b>      | <b>2017</b>     |
|---|--------------|------------------|-----------------|
| Vendas e serviços prestados   |              |                  |                 |
| Subsídios à exploração  |              |                  |                 |
| Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos |              |                  |                 |
| Variação nos inventários da produção  |              |                  |                 |
| Trabalhos para a própria entidade   |              |                  |                 |
| Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas                        |              |                  |                 |
| Fornecimentos e serviços externos   |              | -15.879,04       | -15.345,84      |
| Gastos com o pessoal  |              | -5.091,52        |                 |
| Imparidade de inventários (perdas/reversões)                                    |              |                  |                 |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)                              |              |                  |                 |
| Provisões (aumentos/reduções)   |              |                  |                 |
| Imparidade de Investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)    |              |                  |                 |
| Aumentos/reduções de justo valor  |              |                  |                 |
| Outros rendimentos e ganhos   |              | 20.648,50        | 18.551,75       |
| Outros gastos e perdas  |              | -4,14            | -101,82         |
| <b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>      |              | <b>-326,20</b>   | <b>3.104,09</b> |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização                                |              | -1.114,44        | -1.114,44       |
| Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)        |              |                  |                 |
|   |              | -1.114,44        | -1.114,44       |
| <b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>      |              | <b>-1.440,64</b> | <b>1.989,65</b> |
| Juros e rendimentos similares obtidos   |              | 2,91             | 4,47            |
| Juros e gastos similares suportados   |              |                  |                 |
| <b>Resultado antes de impostos</b>  |              | <b>-1.437,73</b> | <b>1.994,12</b> |
| Imposto sobre o rendimento do período   |              |                  |                 |
| <b>Resultado líquido do período</b>   |              | <b>-1.437,73</b> | <b>1.994,12</b> |

A Direção:

*Luís Paulo Ferreira*  
*Alpinistas*  
*Teresa Carz*  
*Isabel*