



## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2021

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do n.º 2 do artigo 10.º, a) do n.º 1 do artigo 11.º b) do artigo 20.º e b) do artigo 24.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o relatório de atividades e contas, referente ao ano de **2021**.

*Handwritten signatures and initials:*  
M  
Jom  
Pr.  
Humb  
M

### 1. PROJETO NASCER:

**1.1. Estabelecer acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).**

Mantiveram-se os protocolos com as empresas Auchan, Continente/Well's, Lacticoop, e, ainda, com a Associação «O Nazareno». Uma associação de emigrantes em Paris fez um donativo de 5000€ para aquisição de fraldas, papas e leites.

As quotas, a consignação do IRS, donativos regularmente entregues, bem como campanhas promovidas pela ADAAV têm vindo a suportar a atividade da instituição.

**1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo formação.**

Nas equipas de voluntárias mantiveram-se as 14 pessoas do ano anterior, coordenadas pela presidente da Direção, que, por sua vez, articula com a equipa técnica, responsável pelos primeiros atendimentos e reavaliação de processos. Em apoio aos armazéns de roupa, colaboraram com regularidade 9 voluntárias (uma voluntária que já colaborava no ano anterior, três senhoras reformadas e cinco alunas universitárias).

Houve três reuniões gerais com as voluntárias, além de várias entre a presidente da Direção, a funcionária, a equipa técnica e as voluntárias (modo de atuação e discussão de casos).

A Presidente da Direção reuniu-se com várias pessoas que manifestaram interesse em fazer voluntariado, tendo algumas prestado apoio com alguma regularidade. Teve ainda duas reuniões com duas pessoas disponíveis para colaborar, mas ainda não foi possível concretizar nada específico.

**1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico.**

<b>582 atendimentos</b>	Destaca-se a abertura de 64 novos processos.
<b>140 famílias</b>	Foi prestado apoio a 46 crianças (menos 4 que em 2020) de 0 a 12 meses e a 85 crianças até aos 3 anos (mais 31 que em 2020). Além destas crianças, nas famílias atendidas havia um total de 110 crianças maiores de 3 anos.
<b>49 grávidas</b> (mais 13 que 2021)	Os atendimentos às grávidas foram realizados pela equipa técnica, seguindo o mesmo protocolo de anos anteriores.
<b>8 processos pontuais</b>	Foram apoiadas 8 mães (com roupa / bens alimentares).
<b>47 processos arquivados</b>	Foram arquivados por diversas razões (idade das crianças; situação económica das famílias; desistência sem justificação).
<b>11 957 unidades de bens</b> <b>+ 65 cabazes de Natal</b>	Destacam-se 4787 (em 2020, 2426) litros de leite UHT, 2020 unidades de leites e de papas (mais 4 do que em 2020).
<b>48 490 fraldas</b> (mais cerca de 16 150)	Entregaram-se cerca de 60 fraldas por bebé por mês até aos 2 anos.
<b>7 235 peças de roupa</b>	Inclui-se roupa para recém-nascido e para crianças até aos 6 anos.
<b>130 equipamentos</b>	Desde carrinhos, ovos e berços a camas de grades e cadeiras de papa, entre outros.



*JM*  
*PD*  
*CP*  
*Amuly*  
*Mo*

**1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento (todas as manhãs e três tardes)**

A ADAV esteve aberta todos os dias das 10h às 12h30 e nas tardes de segunda, quarta e quinta, das 14h30 às 17h.

Graças às voluntárias manteve-se o horário de atendimento em todas as manhãs e nas tardes de 2.ª, 4.ª e 5.ª feiras, e ainda em dois sábados por mês. Houve ainda necessidade de fazer atendimentos também à terça-feira à tarde, devido ao grande afluxo de pedidos.

A ADAV esteve fechada desde 1 de agosto a 4 de setembro e, como habitualmente, nas duas últimas semanas de dezembro. O apoio foi sempre garantido às mães e respetivas famílias.

**1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.**

A ação da ADAV foi divulgada por *e-mail*, por Facebook e ainda em artigos de jornal.

Difundiram-se documentos oficiais e formações promovidas por outras instituições de apoio à maternidade; promoveram-se campanhas de angariação de bens para crianças até aos 3 anos.

**1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.**

Manteve-se o protocolo de colaboração com a CMA, o Banco Alimentar e o Auchan.

Manteve-se colaboração com assistentes sociais das Juntas de Freguesia do Concelho de Aveiro e de Estarreja, Conferências Vicentinas e Centros Sociais e Paroquiais.

**1.7. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV, promovendo iniciativas de apoio.**

Manteve-se o projeto *PraNascer*, implementado pelo núcleo de amigos de Pessegueiro do Vouga. Uma equipa de Nossa Senhora de Aveiro aderiu ao *PraNascer* e passou a contribuir mensalmente. Este projeto angariou um total de **1040€**.

Fez-se nova inscrição na campanha de apadrinhamento da *Well's* (Continente), acompanhando, assim, 5 crianças com fraldas, acessórios e bens de higiene, no seu primeiro ano de vida.

**2. PROJETO CRESCER:**

**2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV.**

Foi promovida uma ação deste tipo referida no ponto 2.2.

**2.2. Promover atividades de formação para a maternidade e paternidade responsáveis.**

Em novembro 2021, realizou-se uma ação de formação com um enfermeiro sobre cuidados básicos de saúde do bebé e primeiros socorros. Estiveram presentes três voluntárias e quatro mães com os seus bebés.

**2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.**

Não foi possível cumprir este objetivo devido à situação pandémica vivida no país.

**2.4. Promover a Caminhada Solidária Bela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida.**

Em coordenação com a Federação portuguesa pela vida e com dez cidades que se uniram à iniciativa da Caminhada pela Vida, a 23 de outubro 2021, realizou-se a IV Caminhada Solidária pela Vida, nos mesmos moldes das primeiras edições. Houve várias reuniões de coordenação a nível nacional e em Aveiro.

O grupo de voluntários da ADAV-Aveiro manteve-se e outros juntaram-se-lhe, num total de **25** voluntários. Como nas edições anteriores, o aquecimento inicial para a caminhada ficou a cargo de uma professora de Educação Física; o percurso foi estabelecido pelo mesmo professor das edições anteriores. O jogador Bolon Sauane do Clube de Basquetebol de Esgueira apadrinhou a edição.



W  
Jm  
q.  
Humb  
AA

Participaram e fizeram donativos cerca de 450 pessoas, além do apoio da Junta de Freguesia da Glória e Verá-Cruz e de oito empresas. Sem considerar os bens doados cuja valorização não foi feita, angariaram-se 4 114,97€, com um saldo positivo de 2 587,88€.

A convite da Direção da ADAV, associaram-se a esta edição três artistas plásticos, o Agrupamento de Escolas Dr. Mário Sacramento e as Tintas Cin, tendo sido pintadas três paredes na cidade (Rua Sebastião Magalhães Lima) com imagens relativas à infância e à maternidade.

### 3. EXPANSÃO DA ADAV-Aveiro:

#### 3.1. Envolver os sócios na vida da Associação, promovendo a sua colaboração em ações específicas.

Alguns sócios têm colaborado na proposta de novo sócios e benfeitores, na angariação de bens e na Caminhada Solidária. Continua a colaboração e a entrega de bens na sede.

Houve campanhas de angariação de bens dinamizadas por sócios.

Além da rede social Facebook e da página da ADAV, são usados o *e-mail* e os CTT, para envio de informação sobre iniciativas e campanhas de apoio.

#### 3.2. Encontrar um espaço para a ADAV, celebrando acordos com a autarquia e/ou instituições.

Ainda não se encontrou novo espaço para a sede da ADAV, considerando que, no Mercado de Santiago, a autarquia continua a ceder quatro salas, tendo, assim, espaços suficientes para armazenamento, atendimento e reuniões. Foi pedida uma sala emprestada, para guardar a roupa para reciclagem (recolha ao abrigo do protocolo estabelecido com o projeto H SARAH-Trading). No total, a ADAV dispõe de cinco salas (quatro da autarquia e uma de um particular).

Graças a dois concursos (Transforma Portugal e Bairro Feliz do Pingo Doce), cuja verba total foi de 1 399,96€, foi possível equipar a sala dos atendimentos e a secretaria com material novo, funcional e agradável, para receber as famílias com mais dignidade e num ambiente bonito.

#### 3.3. Manter a colaboração com outras IPSS e centros sociais de apoio, numa rede de entrega ajuda.

Outras IPSS, como as Florinhas do Vouga, o Centro Social e Paroquial da Vera-Cruz, o CLAIM de Aveiro, os Melhoramentos de Eixo e o ABC de Bustos e respetivos assistentes sociais têm encaminhado mães para serem acompanhadas pela ADAV.

#### 3.4. Ampliar o número de associados

<b>117 sócios ativos</b>	Em julho 2020, para comemorar os 20 anos de existência da ADAV, lançou-se um desafio de adesão e foram admitidos 11 sócios.
<b>27 benfeitores</b>	Surgiram dois novos benfeitores que se juntaram aos 12 que apoiam anualmente a Associação e aos 13 do Projeto PraNascer.

#### 3.5. Criar núcleos da associação nos concelhos do distrito de Aveiro.

Começou a pensar-se na criação núcleos de apoio à ADAV em Estarreja e em Oliveira do Bairro.

#### 3.6. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV-Aveiro que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais.

Manteve-se o apoio regular das empresas Atena-Automação Industrial, Indasa, Minerva, Motrizeno e Prio. Também a organização «Parábola, o Olhar-social» começou a colaborar, com a angariação de bens para presentear as crianças no Natal e no dia da criança.

A ADAV recebeu 4.747,70€ da consignação do IRS.

#### 3.7. Manter a parceria com instituições e empresas, como o Banco Alimentar, a Well's e a Auchan.

Manteve-se o apoio regular de empresas referidas nos pontos 1.1. e 3.6. e do Banco Alimentar, que continuou a entregar os cabazes regulares e ainda outros pontuais, num total de 7 entregas.



**3.8. Divulgar os objetivos da ADAV junto de instituições que trabalham com os destinatários privilegiados desta IPSS e junto da Comarca de Aveiro.**

Além dos referidos no ponto 3.3., os serviços sociais da maternidade do Hospital de Aveiro têm encaminhado mães para serem acompanhadas pela ADAV.  
Está regularizada a informação junto da Segurança Social.

**3.9. Comemorar os 20 anos da ADAV, nomeadamente com a publicação de um bloco com ilustrações.**

No final de 2020, foi publicado um bloco / caderno com 20 ilustrações oferecidas por vários artistas de Aveiro que ainda foi disponibilizado no início de 2021.

**3.10. Publicar um livro com os artigos da coluna «Pensar a vida».**

Ainda não foi possível concretizar este objetivo.

**3.11. Manter a colaboração regular com órgãos de informação regional.**

Foram publicados oito artigos sobre as ações da ADAV, nos jornais *Correio do Vouga* e *Diário de Aveiro*. A Presidente da Direção participou num programa na Rádio Terra Nova, divulgando a matriz da ADAV e a IV Caminhada Solidária pela Vida.

**3.12. Divulgar informação atualizada no site e no Facebook da ADAV.**

Manteve-se o *site/blogue* com comunicados da Direção da ADAV, relatórios da atividade, comunicados da Federação Portuguesa pela Vida, entre outros. Um sócio da ADAV começou a colaborar regularmente na atualização do site.

**3.13. Informatizar os dados da associação.**

Os dados dos sócios e benfeitores continuam a ser registados em base de dados no excel.  
Faz-se a informatização dos processos das famílias apoiadas pela ADAV, logo no primeiro atendimento, com o registo dos dados gerais do agregado familiar (nomes, NISS, CC, apoios recebidos e pedidos, salário / RSI, abonos, despesas e capacitação). Sempre que se justifica, faz-se uma atualização dessa folha de rosto do processo.  
Os processos estão numa Drive a que podem aceder os elementos da Direção e a responsável pela equipa técnica que os elabora.  
Os relatórios dos atendimentos mensais são feitos manualmente pelas equipas. Os atendimentos são registados pela funcionária no calendário google, a que a Direção pode aceder.

**3.14. Proporcionar formação às voluntárias para a gestão de plataforma informática.**

A plataforma informática não está a ser utilizada, por falta de formação, tendo sido substituída por outros serviços, cf. 3.13.

**3.15. Colaborar com a Federação Portuguesa pela Vida (FPPV).**

Em setembro / outubro 2021, a presidente da Direção participou nas reuniões de preparação da Caminhada pela Vida. Em novembro de 2021, a Direção foi representada pelo sócio fundador Luís Silva na Assembleia Geral da FPPV. A quota anual está regularizada.

Aveiro, 15 de março de 2022

P'la Direção

Teresa Carriz

Anabela Cunha

Luís Silva  
Cherif  
Sara

**BALANÇO INDIVIDUAL**  
DEZEMBRO 2021

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2021	2020
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente:</b>			
Ativos fixos tangíveis			
Propriedades de investimento			
Goodwill			
Ativos intangíveis			
Ativos biológicos			
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial			
Outros investimentos financeiros			
Créditos a receber			
Ativos por impostos diferidos			
<b>Ativo corrente:</b>			
Inventários		2.319,00	2.804,98
Ativos biológicos			
Clientes			
Estado e outros entes públicos			
Capital subscrito e não realizado			
Outras créditos a receber		5.365,72	5.655,45
Diferimentos			663,00
Ativos financeiros detidos para negociação			
Outros ativos financeiros			
Ativos não correntes detidos para venda			
Caixa e depósitos bancários		28.382,01	24.233,82
		36.066,73	33.357,25
<b>Total do Ativo</b>		<b>36.066,73</b>	<b>33.357,25</b>

Página 1 de 2

*Apudada*  
Teres. Carne  
Huly RR  
Jery

## ASSOCIACAO DE DEFESA E APOIO DA VIDA AVEIRO

## DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2021	2020 Ano Completo
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e serviços prestados			
Subsídios à exploração			
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(12.980,85)	(15.548,86)
Gastos com o pessoal		(6.558,19)	(6.212,20)
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		(1.800,00)	
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		25.356,28	18.077,49
Outros gastos		(363,37)	(100,00)
<b>Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>3.653,87</b>	<b>(3.783,57)</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(995,30)	(438,70)
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>2.658,57</b>	<b>(4.222,27)</b>
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>2.658,57</b>	<b>(4.222,27)</b>
Imposto sobre o rendimento do período			
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>2.658,57</b>	<b>(4.222,27)</b>
Resultado das actividades descontinuadas (líquido de impostos) incluído no RL Exercício			
<b>Resultado líquido do período atribuível a: *</b>			
Detentores do capital da empresa-mãe			
Interesses que não controlam			
Resultado por acção básico			

\* - Esta informação apenas será fornecida no caso de contas consolidadas

*[Handwritten signatures]*  
 Munkh BFM  
 Teresa Carneiro  
 [Handwritten signature]



**BALANÇO INDIVIDUAL**  
DEZEMBRO 2021

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2021	2020
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>Capital próprio:</b>			
Capital subscrito		490,50	490,50
Ações (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		31.418,79	35.641,06
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos / Outras variações no capital próprio			
		31.909,29	36.131,56
Resultado líquido do período		2.658,57	(4.222,27)
		34.567,86	31.909,29
Interesses que não controlam			
<b>Total do capital próprio</b>		<b>34.567,86</b>	<b>31.909,29</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente:</b>			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras dívidas a pagar			
<b>Passivo corrente:</b>			
Fornecedores			
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		129,18	123,35
Accionistas/sócios			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar		1.369,69	1.324,61
Diferimentos			
Passivos financeiros detidos para negociação			
Outros passivos financeiros			
Passivos não correntes detidos para venda			
		1.498,87	1.447,96
<b>Total do passivo</b>		<b>1.498,87</b>	<b>1.447,96</b>
<b>Total do Capital Próprio e do Passivo</b>		<b>36.066,73</b>	<b>33.357,25</b>

*[Handwritten signatures]*  
 Teresa Carr  
 João  
 João

