



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2022

*drac
Mário A.*

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do n.º 2 do artigo 10.º, a) do n.º 1 do artigo 11.º b) do artigo 20.º e b) do artigo 24.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o relatório de atividades e contas, referente ao ano de **2022**.

1. PROJETO NASCER:

1.1. Estabelecer acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).

Mantiveram-se os protocolos com as empresas Auchan, Lacticoop, e, ainda, com a Associação «O Nazareno». A **Câmara Municipal de Aveiro** atribuiu um subsídio de 1000€ à ADAV, para aquisição de fraldas, papas e leites. O **Rotary Club de Aveiro** e o **Lyons Clube Santa Joana Princesa de Aveiro** associaram-se para patrocinar um mural aquando da Caminhada Solidária pela Vida 2022, que foi adiada para 2023, devido às condições atmosféricas. A **União de Freguesias da Glória e Vera-Cruz** cedeu uma sala nas suas instalações, para 4 sessões de formação de mães, dinamizadas por um grupo de estudantes da Universidade de Aveiro.

As quotas, a consignação do IRS, donativos regularmente entregues, e campanhas promovidas pela ADAV mantêm-se como o que suporta financeiramente a atividade da instituição.

1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo formação.

Foram integradas 3 novas voluntárias nas equipas de atendimento, num total de **17** pessoas voluntárias, coordenadas pela presidente da Direção, que, por sua vez, articulou com a equipa técnica, responsável pelos primeiros atendimentos e reavaliação de processos. Em apoio aos armazéns de roupa, colaboraram com regularidade **4** voluntárias (duas senhoras reformadas e duas alunas do ensino secundário). Destaca-se ainda a colaboração de 6 alunos universitários com a apresentação de dois projetos no valor total de 800€, um dos quais foram ações de formação para as mães e voluntárias, no âmbito do Programa Transforma Portugal.

Houve duas reuniões gerais, incluindo um almoço convívio com as voluntárias, além de várias entre a presidente da Direção, a funcionária, a equipa técnica e as voluntárias.

1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico.

700 atendimentos (mais 118 que em 2021)	Destaca-se a abertura de 60 novos processos (menos 4 que em 2021).
155 famílias (mais 15 que em 2021)	Foi prestado apoio a 39 crianças (menos 7 que em 2021) de 0 a 12 meses e a 114 crianças até aos 3 anos (mais 29 que em 2021). Além destas crianças, nas famílias atendidas havia um total de 133 crianças maiores de 3 anos.
8 concelhos de residência	Aveiro (55%); Ílhavo (16%); Estarreja, Oliveira do Bairro e Vagos (8%); Albergaria-a-Velha (3%); Ovar e Águeda (1%).
10 nacionalidades	Portuguesa (44%); Brasileira (26%); Angolana (8%); Santomense e Venezuelana (7%); Guineense (3%); Canadiana, Colombiana, Espanhola e Ucraniana (1%); outra (1%).
22 grávidas (menos 27 que 2021)	Os atendimentos às grávidas foram realizados pela equipa técnica, seguindo o mesmo protocolo de anos anteriores. Foram acompanhadas 28 crianças nascidas em 2022.
8 processos pontuais	Foram apoiadas 8 mães (com roupa / bens alimentares).

73 processos arquivados (mais 26 que em 2021)	Foram arquivados por diferentes razões (idade dos filhos; melhoria da situação económica; desistência com ou sem justificação).
22 163 unidades de bens (mais 10 206 que em 2021)	Destacam-se 3 804 litros de leite UHT (menos 983 que em 2021), 1 691 unidades de leites e de papas (menos 329 do que em 2020). Em 2022, optou-se por dar mensalmente um ou dois produtos alimentares a todos os agregados familiares. Ainda foram dados cabazes de Páscoa, Verão, Natal a todas as famílias que não recebiam bens dos protocolos da União Europeia.
42 873 fraldas (menos 5 617 que em 2021)	Foram dadas cerca de 60 fraldas por bebé por mês até aos 2 anos.
7 134 peças de roupa	Inclui-se roupa para recém-nascido e para crianças até aos 6 anos.
114 equipamentos	Desde carrinhos, ovos e berços a camas de grades e cadeiras de papa, entre outros.
691 brinquedos	No Dia Mundial da Criança, no Natal, e quando uma criança terminou o seu apoio na ADAV, foram distribuídos brinquedos novos ou já usados, provenientes de doações diversas.
178 utensílios de casa	Desde roupa de cama e toalhas, passando por objetos de decoração ou de primeira necessidade de cozinha.

1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento (todas as manhãs e três tardes)

A ADAV esteve aberta todos os dias das 10h às 12h30 e nas tardes de segunda, terça e quarta, das 14h30 às 17h.

Graças às voluntárias manteve-se o horário de atendimento em todas as manhãs e nas tardes de 2.^a, 4.^a e 5.^a feiras, e ainda em dois sábados por mês. Houve ainda necessidade de fazer atendimentos também à quinta-feira à tarde, devido ao grande afluxo de pedidos.

A ADAV esteve fechada desde 1 de agosto a 4 de setembro e, como habitualmente, nas duas últimas semanas de dezembro. O apoio foi sempre garantido às mães e respetivas famílias.

1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.

A ação da ADAV foi divulgada por e-mail, por Facebook e ainda em artigos de jornal.

Difundiram-se documentos oficiais e formações promovidas por outras instituições de apoio à maternidade; promoveram-se campanhas de angariação de bens para crianças até aos 3 anos.

1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.

Manteve-se o protocolo de colaboração com a CMA, o Banco Alimentar e o Auchan. Manteve-se colaboração com assistentes sociais das Juntas de Freguesia do Concelho de Aveiro e de Estarreja, Conferências Vicentinas e Centros Sociais e Paroquiais.

A ADAV integrou o CLASA (Conselho Local de Ação Social de Aveiro) da CMA e a Comissão Social da União de Freguesias Glória e Vera-Cruz, tendo marcada presença em 4 reuniões.

1.7. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e restruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV, promovendo iniciativas de apoio.

Manteve-se o projeto *PraNascer*, implementado pelo núcleo de amigos de Pessegueiro do Vouga e por uma equipa de Nossa Senhora de Aveiro. Este projeto angariou um total de **1610€**.

Foi realizado um jantar de apresentação da ADAV e angariação de fundos com o leilão de uma das gravuras ilustrativas do livro de contos *A vida conta... branco no preto*. Neste jantar em que estiveram presentes vários amigos e sócios da ADAV, angariaram-se **1160€**.

PC
Mário
2023/24

2. PROJETO CRESCER:

2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV.

Foram promovidas sessões que respondem a este objetivo referidas no ponto 2.2.

2.2. Promover atividades de formação para a maternidade e paternidade responsáveis.

Entre novembro 2022 e janeiro de 2023, realizaram-se quatro sessões de formação, dirigidas a mães e voluntárias, com a colaboração de formadores voluntários, dinamizadas pela equipa de estudantes universitários referida em 1.2. Foram abordados os assuntos: **economia doméstica**, por um casal; **nutrição**, por uma nutricionista; **cuidados básicos com o bebé**, por uma pediatra, e autoestima, por uma psicóloga. Participaram 3 voluntárias e 5 mães com os seus bebés. O grupo de estudantes universitários produziu 4 folhetos com dicas sobre os temas, que foram entregues aos participantes e, posteriormente, às mães que se deslocaram aos atendimentos à ADAV.

2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.

Não foi possível desenvolver ações para concretizar este objetivo por falta de oportunidade da Direção e por não ter sido pedida a colaboração da ADAV em nenhuma conferência. No entanto, foram apresentados os objetivos da ADAV e as suas instalações a dois grupos de adolescentes da catequese das Paróquias de Esgueira e de Nossa Senhora da Glória, que se deslocaram à sede para conhecer os espaços e colaborar em ações pontuais.

2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a Federação Portuguesa pela Vida.

Em coordenação com a Federação portuguesa pela vida e com dez cidades que se uniram à iniciativa da Caminhada pela Vida, foi preparada a V Caminhada Solidária pela Vida. Houve várias reuniões de coordenação a nível nacional e em Aveiro. Porém, devido às condições atmosféricas, a ação foi adiada de outubro 2022 para março 2023.

A convite da Direção da ADAV, associaram-se a esta edição o Rotary Club de Aveiro, o Lyons de Santa Joana de Aveiro, bem como a Banda da Amizade, e as Tintas Cin. Ficou agendada a pintura de parede de um prédio particular na Rua Infante D. Henrique, pela artista Zooter, com imagens relativas à infância e à maternidade. Esta ação será concretizada em março 2023.

3. EXPANSÃO DA ADAV-Aveiro:

3.1. Envolver os sócios na vida da Associação, promovendo a sua colaboração em ações específicas.

Mantém-se a colaboração e envolvimento de alguns sócios na proposta de novos sócios e benfeiteiros. Continua a colaboração e a entrega de bens na sede por parte de sócios.

Além da rede social Facebook e da página da ADAV, são usados o e-mail e os CTT, para envio de informação sobre iniciativas e campanhas de apoio.

3.2. Encontrar um espaço para a ADAV, celebrando acordos com a autarquia e/ou instituições.

No total, a ADAV continua a dispor de cinco salas (quatro cedidas pela autarquia e uma emprestada por um particular, para guardar a roupa para reciclagem. Continua em vigência o protocolo estabelecido com o projeto H SARAH-Trading, que compra paga 50€ por cada tonelada de roupa para reciclar).

3.3. Manter a colaboração com outras IPSS e centros sociais de apoio, numa rede de entreajuda.

Continuou o trabalho em rede com outras IPSS, nomeadamente as Florinhas do Vouga, os Centros Sociais e Paroquiais da Vera-Cruz e de Santa Joana, a Caritas, a Comissão de Proteção de Menores, o CLAIM de Aveiro, os Melhoramentos de Eixo e o ABC de Bustos e respetivos assistentes sociais, que têm encaminhado mães para serem acompanhadas pela ADAV.

3.4. Ampliar o número de associados

115 sócios ativos Foram admitidos dois novos sócios, mas faleceram dois sócios.

27 benfeiteiros Mantém-se o número de benfeiteiros.

3.5. Criar núcleos da associação em dois concelhos do distrito de Aveiro.

Ainda não se concretizou a criação núcleos de apoio à ADAV em nenhum concelho de Aveiro.

3.6. Estruturar o grupo de empresas amigas da ADAV-Aveiro que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais.

Manteve-se o apoio regular das empresas Atena-Automação Industrial, Indasa, Minerva, Motrizeno e Prio. A ADAV recebeu 9.559,81€ da consignação do IRS.

3.7. Manter a parceria com instituições e empresas, como o Banco Alimentar, a Well's e a Auchan.

Manteve-se o apoio regular de empresas referidas nos pontos 1.1. e 3.6. e do Banco Alimentar, que continuou a entregar os cabazes regulares e ainda outros pontuais, num total de 5 entregas.

3.8. Divulgar os objetivos da ADAV junto de instituições que trabalham com os destinatários privilegiados desta IPSS e junto da Comarca de Aveiro.

Além dos referidos no ponto 3.3., os serviços sociais da maternidade do Hospital de Aveiro e do Hospital Pediátrico de Coimbra têm encaminhado mães para serem acompanhadas pela ADAV.

Está regularizada a informação junto da Segurança Social.

3.9. Publicar um livro com os artigos da coluna «Pensar a vida».

Ainda não foi possível concretizar este objetivo.

3.10. Manter a colaboração regular com órgãos de informação regional.

Foram publicados três artigos sobre a ADAV, no *Correio do Vouga* e no *Diário de Aveiro*.

3.11. Divulgar informação atualizada no site e no Facebook da ADAV.

Manteve-se o site/blogue com comunicados da Direção da ADAV, relatórios da atividade, comunicados da Federação Portuguesa pela Vida, entre outros.

3.12. Manter a informatização dos dados da associação.

Os dados dos sócios e benfeiteiros continuam a ser registados em base de dados no excel.

Manteve-se o procedimento dos anos anteriores de informatização dos processos das famílias apoiadas pela ADAV, logo no primeiro atendimento, com o registo dos dados gerais do agregado familiar (nomes, NISS, CC, apoios recebidos e pedidos, salário / RSI, abonos, despesas e capacitação). Sempre que se justifica, faz-se uma atualização dessa folha de rosto do processo.

Os processos estão numa Drive a que podem aceder os elementos da Direção e a responsável pela equipa técnica que os elabora.

Os relatórios dos atendimentos mensais são feitos manualmente pelas equipas. Os atendimentos são registados pela funcionária no calendário google, a que a Direção pode aceder. Esse mapa é enviado às voluntárias e aos elementos da Direção no início de cada mês.

3.13. Colaborar com a Federação Portuguesa pela Vida (FPPV).

Em março de 2022, foi enviada uma newsletter a todas as associações da Federação pela Vida, com as notícias mais relevantes dos últimos anos da ADAV-Aveiro. Esta mesma publicação foi

- divulgada por email a todos os sócios da ADAV.

Em setembro / outubro 2022, a presidente da Direção participou nas reuniões de preparação da Caminhada pela Vida. A Direção foi representada pelo sócio fundador Luis Silva e pela Presidente da Direção, Teresa Correia, na Assembleia Geral da FPPV. A quota anual está regularizada.

Aveiro, 5 de março de 2023

A Direção

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2022

Teresa Correia

Anjali Lameira

RPF

Luis Silva
M. Costa

ASSOCIAÇÃO DE DEFESA E APOIO DA VIDA AVEIRO

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2022	2021
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados			
Subsídios à exploração		112,00	
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos			
Variação nos inventários da produção			
Trebalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(9.980,41)	(12.980,85)
Gastos com o pessoal		(7.476,24)	(6.558,19)
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		(1.630,00)	(1.800,00)
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		22.218,79	26.356,28
Outros gastos		(140,70)	(363,37)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		3.203,44	3.653,87
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			(995,30)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		3.203,44	2.658,57
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		3.203,44	2.658,57
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		3.203,44	2.658,57

A Direção:

Teresa Carvalho
 Beatriz Pires
 Angelinha Lameira
 dra. Afm

ASSOCIAÇÃO DE DEFESA E APOIO DA VIDA AVEIRO

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2022

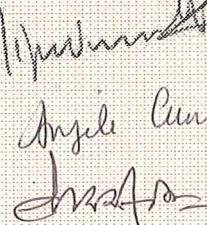
Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS		
		2022	2021	
ATIVO				
Ativo não corrente:				
Ativos fixos tangíveis				
Propriedades de investimento				
Goodwill				
Ativos intangíveis				
Ativos biológicos				
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial				
Outros investimentos financeiros				
Créditos a receber				
Ativos por impostos diferidos				
Ativo corrente:				
Inventários		2.856,17	2.319,00	
Ativos biológicos				
Clientes				
Estado e outros entes públicos				
Capital subscrito e não realizado				
Outras créditos a receber		4.125,78	5.265,72	
Diferimentos				
Ativos financeiros detidos para negociação				
Outros ativos financeiros				
Ativos não correntes detidos para venda				
Caixa e depósitos bancários		33.353,96	28.382,01	
Total do Ativo		40.335,91	35.966,73	

Página 1 de 2

A Direção:

Teresa Cunha

 Angéla Cunha


ASSOCIAÇÃO DE DEFESA E APOIO DA VIDA AVEIRO

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2022

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO EXERCÍCIOS	
		2022	2021
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito		490,50	490,50
Ações (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		34.077,36	31.418,79
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/Outras variações no capital próprio			
		34.567,86	31.909,29
Resultado líquido do período		3.203,44	2.658,57
Interesses que não controlam		37.771,30	34.567,86
Total do capital próprio		37.771,30	34.567,86
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras dívidas a pagar			
Passivo corrente:			
Fornecedores			
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		153,60	129,18
Acionistas/sócios			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar		1.411,01	1.269,69
Diferimentos		1.000,00	
Passivos financeiros detidos para negociação			
Outros passivos financeiros			
Passivos não correntes detidos para venda			
		2.564,61	1.398,87
Total do passivo		2.564,61	1.398,87
Total do Capital Próprio e do Passivo		40.336,91	35.966,73

Página 2 de 2

A Direção:

Teresa Correia MA

Afonso Monteiro

Anselmo Rumbi
2022/2023

