

PLANO DE ATIVIDADES – 2024



A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do art.º 10.º, b) do art.º 11.º, b) do art.º 16.º, c) do art.º 21.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o seguinte plano de atividades para o ano de **2024**:

1. PROJETO NASCER:

- 1.1. Estabelecer acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).
- 1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo formação.
- 1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico e de cuidados de saúde nos primeiros meses de vida.
- 1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento.
- 1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.
- 1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.
- 1.7. Aumentar o número de aderentes à campanha de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV, promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto *Pranascer*, protocolos sociais, etc.).

2. PROJETO CRESCER:

- 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV.
- 2.2. Promover atividades de formação para a maternidade e paternidade responsáveis.
- 2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.
- 2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a *Federação Portuguesa pela Vida*.
- 2.5. Manter a colaboração com a *Federação Portuguesa pela Vida*.

3. EXPANSÃO DA ADAV-AVEIRO:

- 3.1. Envolver os sócios na vida da Associação, promovendo a sua colaboração em ações específicas.
- 3.2. Manter os locais de funcionamento da ADAV, com espaço para salas de atendimento, armazéns e secretaria, celebrando protocolos com a autarquia.
- 3.3. Manter o protocolo com a autarquia de Aveiro, nomeadamente com a CMA (protocolo de cooperação financeira e CLASA) e com a Comissão Social da União de Freguesias Glória e Vera-Cruz.
- 3.4. Manter a colaboração com outras IPSS e centros sociais de apoio, numa rede de entreajuda, divulgando os objetivos da ADAV.
- 3.5. Ampliar o número de associados.
- 3.6. Ampliar o grupo de empresas amigas da ADAV que, no quadro fiscal, contribuam com donativos anuais.
- 3.7. Manter a parceria com instituições e empresas, como o Banco Alimentar e o Auchan.
- 3.8. Manter a colaboração regular com os órgãos de comunicação social regional e nas redes sociais
- 3.9. Divulgar a ação da ADAV, nomeadamente em meios de comunicação e nas redes sociais
- 3.10. Manter a informatização dos dados da associação, apostando também em recibos informatizados.

Aveiro, 1 de novembro de 2023

A Direção

Teresa Correia *Boh* *Aigul*
Angela Cunha *Amz*

ORÇAMENTO ANUAL
2024

(Valores em Euros)

ANO	ANO
2023	2024

CODIGO	PROVEITOS		
721	QUOTAS	3.750,00	3.750,00
722	DONATIVOS EM NUMERÁRIO	11.000,00	12.000,00
723	DONATIVOS EM ESPECIE	10.500,00	8.500,00
729	ESTADO - CONSIGNÇÃO DO IRS	9.500,00	7.000,00
TOTAL RECEITAS		34.750,00	31.250,00

CODIGO	CUSTOS VARIÁVEIS		
611	MATÉRIAS DE APOIO A GRÁVIDAS E CRIANÇAS (Bebés	19.500,00	16.500,00
6163	MATERIAIS DIVERSOS (inclui roupa e calçado)	50,00	75,00
TOTAL CUSTOS VARIÁVEIS		19.550,00	16.575,00

MARGEM BRUTA		15.200,00	14.675,00
---------------------	--	------------------	------------------

CODIGO	CUSTOS FIXOS FORN.SERV.EXTERN.		
621	SUBCONTRATOS	1.750,00	1.800,00
6241	ELECTRICIDADE	0,00	0,00
6242	COMBUSTIVEIS	0,00	0,00
6231	FERRAMENTAS E UTENSILIOS	125,00	75,00
6232	LIVROS E DOCUMENTAÇÃO	0,00	0,00
6233	MATERIAL DE ESCRITORIO	250,00	275,00
6234	ARTIGOS PARA OFERTA	0,00	0,00
6261	RENDAS E ALUGUERES	0,00	0,00
6266	DESPEAS DE REPRESENTAÇÃO	0,00	0,00
6262	COMUNICAÇÃO	1.250,00	1.400,00
6263	SEGUROS	0,00	0,00
6253	TRANSPORTES DE MERCADORIAS	100,00	0,00
6251	DESLOCAÇÕES E ESTADAS	150,00	175,00
6224	HONORÁRIOS	0,00	0,00
6265	CONTENCIOSO E NOTARIADO	0,00	0,00
6227	SERVIÇOS BANCARIOS	150,00	250,00
6222	PUBLICIDADE E PROPAGANDA	1.500,00	0,00
6267	LIMPEZA E HIGIENE	0,00	0,00
6221	TRABALHOS ESPECIALIZADOS	0,00	0,00
6268	OUTROS FORNEC./SERVIÇOS	100,00	130,00
TOTAL FORN. SERV. EXTERN.		5.375,00	4.105,00

A Direcção

Teresa Carneiro
ARC

Angela Cunha

Alfredo Mendes

dm

CODIGO	CUSTOS COM PESSOAL		
6321	SALARIOS	8.800,00	9.600,00
6322	SUBSIDIO DE REFEIÇÃO	0,00	0,00
635	ENCARGOS SOCIAIS	0,00	0,00
636	SEGURO ACIDENTES DE TRABALHO	425,00	475,00
TOTAL CUSTOS COM PESSOAL		9.225,00	10.075,00

CODIGO	OUTROS CUSTOS		
688	OUT. CUSTOS OPERACIONAIS	0,00	0,00
64	AMORTIZAÇÕES	0,00	0,00
65	PERDAS POR IMPARIDADE	450,00	300,00
TOTAL OUTROS CUSTOS		450,00	300,00

TOTAL CUSTOS FIXOS OPERACIONAIS		15.050,00	14.480,00
--	--	------------------	------------------

RESULTADOS OPERACIONAIS		150,00	195,00
--------------------------------	--	---------------	---------------

CODIGO	CUSTOS FINANCEIROS		
691	JUROS SUPORTADOS	0,00	0,00

RESULTADO LIQUIDO		150,00	195,00
--------------------------	--	---------------	---------------