

PLANO DE ATIVIDADES – 2025

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do art.º 10.º, b) do art.º 11.º, b) do art.º 16.º, c) do art.º 21.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o seguinte plano de atividades para o ano de 2025:



1. PROJETO NASCER:

- 1.1. Estabelecer acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).
- 1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo formação.
- 1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico e de cuidados de saúde nos primeiros meses de vida.
- 1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento.
- 1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.
- 1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.
- 1.7. Aumentar o número de aderentes à campanha de apadrinhamento e reestruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV, promovendo iniciativas de apoio à associação (projeto *PraNascer*, protocolos sociais, etc.).

2. PROJETO CRESCER:

- 2.1. Promover atividades de formação coerentes com a matriz defendida pela ADAV.
- 2.2. Promover atividades de formação para a maternidade e paternidade responsáveis.
- 2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.
- 2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a *Federação Portuguesa pela Vida*.
- 2.5. Manter a colaboração com a *Federação Portuguesa pela Vida*.

3. EXPANSÃO DA ADAV-AVEIRO:

- 3.1. Envolver os sócios na vida da Associação, promovendo a sua colaboração em ações específicas.
- 3.2. Manter os locais de funcionamento da ADAV, com espaço para salas de atendimento, armazéns e secretaria, celebrando protocolos com a autarquia.
- 3.3. Manter o protocolo com a autarquia de Aveiro, nomeadamente com a CMA (protocolo de cooperação financeira e CLASA) e com a Comissão Social da União de Freguesias de Glória e Vera-Cruz.
- 3.4. Manter a colaboração com outras IPSS e centros sociais de apoio, numa rede de entreajuda, divulgando os objetivos da ADAV.
- 3.5. Ampliar o número de associados.
- 3.6. Ampliar o grupo de empresas amigas da ADAV que, no quadro fiscal, contribuam com donativos anuais.
- 3.7. Manter a parceria com instituições e empresas, como o Banco Alimentar, o Auchan e a Lacticoop.
- 3.8. Manter a colaboração regular com os órgãos de comunicação social regional e nas redes sociais
- 3.9. Divulgar a ação da ADAV, nomeadamente em meios de comunicação e nas redes sociais
- 3.10. Manter a informatização dos dados da associação, apostando também em recibos informatizados.

4. COMEMORAÇÃO DA ADAV-AVEIRO:

Comemorar os 25 anos de fundação da ADAV, elaborando um plano de atividades específicas, estabelecendo parcerias com o Conservatório Calouste Gulbenkian de Aveiro, com a Câmara Municipal de Aveiro, com a associação Agora Aveiro, e outras entidades, nomeadamente dos setores empresarial, artístico e social.

Aveiro, 28 de outubro de 2024

A Direção

Teresa Soares Carneiro
Ana Paula Cunha

Susana Cardoso Pereira Simões

Luís N. P. R.

Aliphantha