RELATÓRIO DE ATIVIDADES E DE CONTAS – 2024

A Direção da Associação de Defesa e Apoio à Vida (ADAV-Aveiro), dando cumprimento aos Estatutos, alíneas d) do n.º 2 do artigo 10.º, a) do n.º 1 do artigo 11.º b) do artigo 20.º e b) do artigo 24.º, apresenta ao Conselho Geral e à Assembleia Geral o relatório de atividades e contas, referente ao ano de **2024**.

1. PROJETO NASCER:

1.1. Estabelecer acordos e/ou renovar os já existentes com empresas que permitam garantir a disponibilidade de bens de primeira necessidade (fraldas, leite para bebé, etc.).

Mantiveram-se os protocolos com as empresas Auchan, Lacticoop (doação de 1080 litros anuais de leite UHT), Marabuto Lda., e, ainda, com a Associação «O Nazareno». As empresas e a associação doam regularmente bens à ADAV-Aveiro.

Estabeleceu-se um protocolo com a Farmácia Nova de Aveiro, que permite às mães e aos voluntários da ADAV a aquisição de produtos com 10% de desconto, mediante apresentação do cartão da ADAV.

As quotas, a consignação do IRS, donativos regularmente entregues, e campanhas próprias mantêm-se como o suporte financeiro da atividade da instituição.

1.2. Consolidar e aumentar a equipa de voluntários, integrando novos membros e promovendo formação

Foram integradas **duas** novas voluntárias nas equipas de atendimento, num total de **16** pessoas voluntárias, coordenadas pela presidente da Direção, que, por sua vez, articulou com a equipa técnica, responsável pelos primeiros atendimentos e reavaliação de processos. Neste ano, a colaboração de alunos universitários e do ensino secundário foi pontual.

Houve duas reuniões gerais, incluindo um almoço convívio com as voluntárias e reuniões entre a presidente da Direção, a funcionária, a equipa técnica e as voluntárias.

1.3. Reforçar o grupo de voluntários especializados e ampliar as áreas de intervenção, em particular, no âmbito do apoio psicológico e de cuidados de saúde nos primeiros meses de vida.

621 atendimentos (menos 105 que em 2023)	Destaca-se a abertura de 48 novos processos (menos 19 que em 2023).
132 famílias (menos 23 que em 2023)	Foi prestado apoio a **31** crianças (menos 20 que em 2023) de 0 a 12 meses e a **101** crianças até aos 3 anos (mais 9 que em 2023).
7 concelhos de residência	Aveiro (64%); Oliveira do Bairro (13%); Ílhavo (12%); Albergaria-a-Velha (4%); Estarreja (3%); Águeda (2%) e Vagos (2%).
15 nacionalidades (menos 1 que em 2023)	brasileira (26%); santomense (20%); portuguesa (18%); angolana (15%); guineense e venezuelana (6%); italiana (2%); argentina, cabo-verdiana, colombiana, indiana, nepalesa, peruana, tunisina e ucraniana (1%).
27 grávidas (menos 9 que em 2023)	Os atendimentos às grávidas foram realizados pela equipa técnica, seguindo o mesmo protocolo de anos anteriores. Foram acompanhadas 16 crianças nascidas em 2023 (menos 31 que em 2023). Algumas grávidas só compareceram para levantar o primeiro enxoval, pelo que não foi possível seguir o agregado familiar. A desistência do apoio prende-se muitas vezes com mudança de residência ou com melhoria de condições de vida, graças ao emprego.

12 processos pontuais	Abriu-se uma nova numeração para apoios pontuais de famílias que são acolhidas pela equipa técnica para orientação e algum apoio. Foram abertos **9** processos pontuais e foram apoiadas ainda mais **4** mães apenas com roupa.
76 processos arquivados (menos 2 que em 2023)	Foram arquivados por diferentes razões (idade dos filhos; melhoria da situação económica; desistência com ou sem justificação).
15 797 unidades de bens (menos 6 396 que em 2022) Justifica-se pela falta das mães aos atendimentos e por menos famílias em apoio sistemático.	Destacam-se **3 049** litros de leite UHT (menos 180 que em 2023), **2 311** unidades de leites e de papas (mais 718 que em 2023). Em 2023, mensalmente, foram dados um ou dois produtos alimentares a cada agregado familiar. Ainda foram entregues cabazes de Páscoa, Verão, Natal às famílias que não recebiam bens dos protocolos da União Europeia.
36 280 fraldas (menos 3 884 que em 2023)	Foram dadas cerca de 60 fraldas por bebé por mês até aos 2 anos.
5 671 peças de roupa (mais 1 104 que em 2023)	Inclui-se roupa para recém-nascido e para crianças até aos 4 anos.
105 equipamentos (menos 21 que em 2023)	Carrinhos, ovos, berços, camas de grades e cadeiras de papa, biberões, banheiras, entre outros.
520 brinquedos e livros (sensivelmente o mesmo que em 2023)	No Dia Mundial da Criança, no Natal, e quando se arquivou o processo por a família já não ter necessidade ou pela idade da criança, foram distribuídos brinquedos, provenientes de doações diversas.

1.4. Garantir a vigência do atual horário do gabinete de atendimento.

A sede esteve aberta todos as manhãs das 10h às 12h30, e todas as tardes de terça-feira, das 14h30 às 17h. Considerando o menor número de atendimentos, foi ajustado o horário de funcionamento da Secretaria às marcações agendadas nas tardes de 2.ª e 4.ª feiras.

Graças à disponibilidade das voluntárias, manteve-se o horário de atendimento em todas as manhãs, à exceção de 5.ª feira, e nas tardes de 3.ª feira. Nas tardes de 2.ª e 4.ª feiras, os atendimentos passaram a fazer-se duas vezes por mês, considerando o número de famílias a receber. Aos sábados, manteve-se o calendário de duas vezes por mês.

A sede esteve fechada na segunda quinzena de agosto e na primeira semana de setembro e, como habitualmente, nas duas últimas semanas de dezembro. O apoio foi sempre garantido às crianças e respetivas famílias.

1.5. Melhorar os processos de divulgação do serviço de apoio à grávida em risco.

A ação da ADAV-Aveiro foi divulgada por *e-mail*, por *Facebook*, *Instagram* e ainda em artigos de jornal. Difundiram-se documentos oficiais e formações promovidas por outras instituições de apoio à maternidade; promoveram-se campanhas de angariação de bens para crianças até aos três anos.

1.6. Consolidar as formas de colaboração com outras instituições da cidade e da região.

Manteve-se o protocolo com o Banco Alimentar e o Auchan, bem como a colaboração com assistentes sociais das Juntas de Freguesia dos Concelhos de Aveiro, Estarreja e Oliveira do Bairro, Cáritas, Conferências Vicentinas e Centros Sociais e Paroquiais.

A empresa Auchan fez donativos de alimentos e de bens de puericultura na primeira metade do ano 2024, tendo depois mudado a sua política de gestão de stock. Esta empresa também proporcionou a realização de duas campanhas de angariação de bens para os bebés (janeiro e junho), o que permitiu angariar bens para cerca de três meses. Nestas campanhas, a ADAV contou, como habitualmente, com a colaboração de vários estudantes universitários e do ensino secundário, além das voluntárias da associação e de outras, para assegurar a presença no hipermercado de equipas de 4 pessoas numa escala das 10h às 20h.

1.7. Aumentar o número de aderentes às campanhas de apadrinhamento e restruturar as formas de aproximação dos sócios e amigos da ADAV-AVEIRO, promovendo iniciativas de apoio.

Manteve-se o projeto *PraNascer*, com o apoio do núcleo de amigos de Pessegueiro do Vouga e de uma equipa de Nossa Senhora de Aveiro. Este projeto angariou um total de **2 000€**.

Em setembro, nas redes sociais e através do email aos sócios, começou a divulgar-se, mensalmente, uma lista de compras com alguns bens necessários para as famílias apoiadas pela ADAV. Esta iniciativa tem tido uma adesão crescente, com a entrega dos bens assinalados.

2. PROJETO CRESCER:

2.1 e 2.2. Promover atividades de formação para a maternidade e paternidade responsáveis.

Ao longo do ano, nos atendimentos, as voluntárias foram sensibilizando as mães e os pais para a importância de uma boa gestão da economia familiar, bem como para os cuidados a prestar aos bebés nos primeiros meses e anos de vida.

Foi elaborado um documento de "Dicas Financeiras" com sugestões de poupança e organização familiar, distribuído a todas as mães. A análise do documento permitiu uma troca de impressões sobre a gestão doméstica de bens e do orçamento familiar, que se espera seja profícua.

2.3. Colaborar com outras entidades na organização de conferências e colóquios.

Não se desenvolveram ações por falta de oportunidade.

2.4. Promover a Caminhada Solidária Pela Vida, em sintonia com a Caminhada pela Vida, em parceria com a *Federação Portuguesa pela Vida*.

Em coordenação com a Federação Portuguesa pela Vida e com dez cidades que se uniram à iniciativa da Caminhada pela Vida, foi preparada a VI Caminhada Solidária pela Vida, que se concretizou a 6/4/2024. Houve várias reuniões de coordenação a nível nacional e em Aveiro.

Como nos anos anteriores, a Caminhada contou com a presença de muitos voluntários de grupos de catequeses, de escolas e de universidade de Aveiro, além dos habituais voluntários da ADAV. Também o número de participantes (230) foi expressivo, destacando-se a presença de algumas famílias acompanhadas pela associação e que aderiram ao convite para caminharem nesta iniciativa, acompanhadas dos seus bebés. A convite da Direção da ADAV, associou-se a esta edição o grupo musical Maracujá, que apresentou um pequeno reportório no encerramento desta edição da Caminhada Solidária pela Vida.

As empresas CUCP SA, ID4YOU Unipessoal Lda (Identidade Digital), Indasa, Sonay MC, Marabuto Lda., OLI e Prio atribuíram donativos (em bens, Marabuto e Sonay MC) para a realização da Caminhada.

2.5. Manter a colaboração com a **Federação Portuguesa pela Vida** (FPPV).

Através de email e mensagens WhatsApp, foram divulgadas ações da ADAV-Aveiro à Federação pela Vida. A Direção foi representada pelo sócio fundador Luís Silva e pela Presidente da Direção na Assembleia Geral da FPPV e nas várias reuniões preparatórias da Caminhada pela Vida. A quota anual está regularizada.

3. EXPANSÃO DA ADAV-Aveiro:

3.1. Envolver os sócios na vida da Associação, promovendo a sua colaboração em ações específicas.

Mantém-se a colaboração e envolvimento de alguns sócios. Continua a colaboração e a entrega de bens na sede por parte de sócios e de benfeitores.
Com alguma regularidade é enviada uma *Newsletter* aos sócios com atualização de informação.
Continua a ser difundida informação através das redes sociais *Facebook, Instagram* e da página da ADAV-Aveiro. São também usados o *e-mail* e os CTT, para envio de informação sobre iniciativas e campanhas de apoio.
Começou a funcionar um apoio regular em Sangalhos, no Salão Paroquial da Igreja de Sangalhos, à 6.ª feira à tarde. Graças à colaboração de uma sócia que se disponibilizou para partilhar informação mensal das necessidades de bens, esta divulgação está a chegar a essa Paróquia. Essa sócia entrega os bens angariados uma vez por mês.

3.2. Manter os locais de funcionamento da ADAV-AVEIRO, com espaço para salas de atendimento, armazéns e secretaria, celebrando protocolos com a autarquia.

No total, a instituição continua a dispor de cinco salas (quatro cedidas pela autarquia e uma emprestada por um particular, para guardar a roupa para reciclagem). Mantém-se o protocolo com o projeto H SARAH-Trading, que paga 50€ por cada tonelada de roupa para reciclar).

3.3. Manter o protocolo com a autarquia de Aveiro, nomeadamente com a CMA (protocolo de cooperação financeira e CLASA) e com a Comissão Social da União de Freguesias Glória e Vera-Cruz.

A ADAV-Aveiro manteve-se no Conselho Local de Ação Social de Aveiro (CLASA) da CMA tendo marcado presença nas duas reuniões para as quais foi convocada. Continua a integrar a Comissão Social da União de Freguesias Glória e Vera-Cruz.

A ADAV-Aveiro foi homenageada na Gala Anual da União de Freguesias Glória e Vera-Cruz, a 12 de outubro de 2024, tendo recebido a Medalha de Prata pelo trabalho desenvolvido a nível social. Na Gala, estiveram presentes vários sócios fundadores da ADAV, bem como os Presidentes do Conselho Geral, da Assembleia Geral e da Direção.

A instituição candidatou-se de novo ao **Câmara Municipal de Aveiro** à atividade regular, com um pedido de subsídio de **1600€** que foi atribuído.

3.4. Manter a colaboração com outras IPSS e centros sociais de apoio, numa rede de entreajuda.

Continuou o trabalho em rede com outras IPSS, nomeadamente as Florinhas do Vouga, os Centros Sociais e Paroquiais da Vera-Cruz e de Santa Joana, a Caritas, a Comissão de Proteção de Menores, o CLAIM de Aveiro, a Santa Casa da Misericórdia de Oliveira do Bairro e o ABC de Bustos e respetivos assistentes sociais, que encaminham mães para apoio pela ADAV-Aveiro. Também o Hospital de Aveiro solicita o apoio da ADAV para famílias desfavorecidas.

3.5. Ampliar o número de associados

108 sócios ativos	Foi admitido um novo sócio e outro reativou a sua presença.
14 benfeitores que contribuem anualmente	Foram admitidos dois novos benfeitores.

3.6. Ampliar o grupo de empresas amigas da ADAV-Aveiro que, no quadro da lei fiscal, contribuam com donativos anuais.

Manteve-se o apoio regular das empresas Indasa, Minerva, CUCP SA e Prio.

A ADAV recebeu **9 103,11€** da consignação do IRS.

3.7. Manter a parceria com instituições e empresas, como o Banco Alimentar e o Auchan.

Manteve-se o apoio regular de empresas referidas nos pontos 1.1. e 3.7. e do Banco Alimentar, que continuou a entregar os cabazes regulares e ainda outros pontuais, num total de 8 entregas.

Na altura do Natal, duas empresas entregaram prendas e bens de higiene para bebés.

3.8. Manter a colaboração regular com órgãos de informação regional.

Foram publicados artigos sobre a ADAV-Aveiro, no *Correio do Vouga* e no *Diário de Aveiro*.

3.9. Divulgar a ação da ADAV, nomeadamente em meios de comunicação e nas redes sociais.

Manteve-se o *Facebook*, *Instagram* e também o *site/blogue*. Neste último, privilegiou-se a publicação dos relatórios da atividade, e de comunicados da Direção da ADAV-Aveiro e da Federação Portuguesa pela Vida, entre outros.

3.10. Manter a informatização dos dados da associação, apostando também em recibos informatizados.

Os dados dos sócios e benfeitores continuam a ser registados em base de dados no Excel.

Manteve-se o procedimento dos anos anteriores de informatização dos processos das famílias apoiadas pela ADAV-Aveiro, no primeiro atendimento e sempre que possível antes do mesmo, com o registo dos dados gerais do agregado familiar (nomes, NISS, CC, apoios recebidos e pedidos, salário / RSI, abonos, despesas e capacitação). Sempre que se justifica, faz-se uma atualização dessa folha de rosto do processo.

Os processos estão numa Drive a que podem aceder os elementos da Direção e a responsável pela equipa técnica que os elabora.

Os relatórios dos atendimentos mensais são feitos manualmente pelas equipas. Os atendimentos são registados pela funcionária no calendário google, a que a Direção pode aceder. Esse mapa é enviado às voluntárias e aos elementos da Direção no início de cada mês.

Aveiro, 7 de março de 2025

A Direção

Teresa Soares Carvalho

Susana Cardoso Pereira Fernandes

Angela Cunha

ASSOCIACAO DE DEFESA E APOIO DA VIDA AVEIRO

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS 2024	EXERCÍCIOS 2023 Ano Completo
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados			
Subsídios à exploração		1.600,00	1.300,00
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos		(9.083,92)	(7.743,87)
Gastos com o pessoal		(8.369,49)	(8.346,16)
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			(1.500,00)
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		20.507,34	22.486,11
Outros gastos		(294,72)	(412,25)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		4.359,21	5.783,83
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Imparidade de investimentos depreciáveis/amortizáveis (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		4.359,21	5.783,83
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		4.359,21	5.783,83
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		**4.359,21**	**5.783,83**

A Direção:

ASSOCIACAO DE DEFESA E APOIO DA VIDA AVEIRO

BALANÇO INDIVIDUAL

DEZEMBRO 2024

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS 2024 Até Mes 13	EXERCÍCIOS 2023 Ano Completo
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis			
Propriedades de investimento			
Goodwill			
Ativos intangíveis			
Ativos biológicos			
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial			
Outros investimentos financeiros			
Créditos a receber			
Ativos por impostos diferidos			
Ativo corrente:			
Inventários		1.423,46	2.527,44
Ativos biológicos			
Clientes			
Estado e outros entes públicos		,29	,13
Capital subscrito e não realizado			
Outras créditos a receber		3.536,77	3.201,21
Diferimentos			
Ativos financeiros detidos para negociação			
Outros ativos financeiros			
Ativos não correntes detidos para venda			
Caixa e depósitos bancários		44.225,20	39.504,45
		49.185,72	45.233,23
Total do Ativo		**49.185,72**	**45.233,23**

Teresa Cor

Susana Cardoso Pereira Firmino Vaz

Angela Cunha

ASSOCIACAO DE DEFESA E APOIO DA VIDA AVEIRO

BALANÇO INDIVIDUAL

DEZEMBRO 2024

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS 2024 até mês 13	EXERCÍCIOS 2023 Ano Completo
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito		490,50	490,50
Ações (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		43.064,63	37.280,80
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/Outras variações no capital próprio			
		43.555,13	37.771,30
Resultado líquido do período		4.359,21	5.783,83
		47.914,34	43.555,13
Interesses que não controlam			
Total do capital próprio		**47.914,34**	**43.555,13**
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras dívidas a pagar			
Passivo corrente:			
Fornecedores			
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		194,75	164,28
Acionistas/sócios			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar		1.076,63	1.513,82
Diferimentos			
Passivos financeiros detidos para negociação			
Outros passivos financeiros			
Passivos não correntes detidos para venda			
		1.271,38	1.678,10
Total do passivo		**1.271,38**	**1.678,10**
Total do Capital Próprio e do Passivo		**49.185,72**	**45.233,23**

Licenciado a: SANDRA RODRIGUES ANJO

07-03-2025